

2026年度大食堂メニュー(館内食)

2026年2月27日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食(通常)

		タイプ①(月・水・金)		タイプ②(火・木・土)		タイプ③(日)			
		普通盛	大盛	普通盛	大盛	普通盛	大盛		
朝食	根白石産ブレッドごはん みそ汁 照焼きチキン えび入り焼売 厚焼き玉子 ブロッコリー なすみそ ふりかけ りんごジュース	エネルギー734kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー890kcal 	コッペパン コンソメスープ オムレツ(ケチャップ) ロングウインナー ブロッコリー ナポリタン キャンディチーズ キャロットグラッセ りんごジュース ジャム&マーガリン	エネルギー690kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー846kcal 	根白石産ブレッドごはん みそ汁 ぎばの塩焼き(醤油) えび入り焼売 ブロッコリー 厚焼き玉子 こふき芋 ふりかけ りんごジュース	エネルギー700kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー856kcal
	笹かま入り中華飯 中華卵スープ 仙台名物ずんだ白玉 ぶどうゼリー	エネルギー670kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー954kcal 	麻婆豆腐丼 みそ汁 仙台名物ずんだ白玉 ぶどうゼリー	エネルギー704kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー988kcal 	豚丼 みそ汁 仙台名物ずんだ白玉 ぶどうゼリー	エネルギー877kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー1161kcal
	根白石産ブレッドごはん 泉ヶ岳オリジナル芋煮 エビフライ 白身フライ キャベツサラダ ブロッコリー ポテトサラダ バナナのスティックケーキ	エネルギー864kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー906kcal 	根白石産ブレッドごはん 仙台雑煮 ハンバーグ(デミソース) 白玉焼き キャロットグラッセ コンソメリッター ブロッコリー 豆乳プリンタルト	エネルギー869kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー925kcal 	根白石産ブレッドごはん おくずかけ ハンバーグ(トドソース) エビフライ キャベツサラダ ポテトサラダ ブロッコリー バナナのスティックケーキ	エネルギー857kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー912kcal

		タイプ④カレー(通年)	
		普通盛	大盛
昼食のみ	カレーライス コンソメスープ マカロニサラダ ぶどうゼリー	エネルギー811kcal 	*ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー1157kcal ※メニュー追加なし

		タイプ⑤中華飯(通年)	
		普通盛	大盛
昼食のみ	笹かま入り中華飯 中華卵スープ マカロニサラダ ぶどうゼリー	エネルギー666kcal 	*ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー949kcal ※メニュー追加なし