


2024年度 大食堂メニュー(幼児食)

2024年3月8日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食 (通常)

	タイプ① 普通盛	タイプ② 普通盛	タイプ③ 普通盛			
朝食	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) 厚焼玉子 ウインナー ブロッコリー ひじき煮 ふりかけ りんごジュース	エネルギー534kcal 	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) オムレツ ウインナー ナポリタン ふりかけ りんごジュース	エネルギー602kcal 	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) 厚焼玉子 ウインナー いんげん ひじき煮 ふりかけ りんごジュース	エネルギー539kcal 
	笹かま入り中華飯 気仙沼産ふかひれスープ 絹揚げの甘酢たれ みかんゼリー	エネルギー476kcal 	麻婆豆腐丼 みそ汁 (大根・油揚げ) ナムル みかんゼリー	エネルギー493kcal 	豚丼 みそ汁 (大根・油揚げ) 三角絹揚げ みかんゼリー	エネルギー622kcal 
	ごはん はっと汁風(麩入) エビフライ ミニチキン キャベツサラダ ポテトサラダ いちごクレープ	エネルギー549kcal 	ごはん 仙台雑煮風(麩入) ハンバーグ フライドポテト キャロットグラッセ ブロッコリー ガトーショコラ	エネルギー644kcal 	ごはん おくずかけ ハンバーグチーズソース キャベツサラダ ポテトサラダ いちごクレープ	エネルギー590kcal 

2. 幼児団体食 (幼稚園・保育園のみ)

タイプ①のみ	
X	
カレーライス コンソメスープ みかんゼリー	
カレーライス コンソメスープ マカロニサラダ いちごクレープ	