

2024年度大食堂メニュー(館内食)

2024年3月8日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食 (通常)

	タイプ①		タイプ②		タイプ③						
	普通盛	大盛	普通盛	大盛	普通盛	大盛					
朝食	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) サーモンの塩焼き 厚焼玉子 ブロッコリー ひじき煮 ふりかけ りんごジュース	エネルギー608kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) オムレツ ウインナー ナポリタン ひじき煮 ふりかけ りんごジュース	エネルギー724kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) さばの味噌煮 豆腐焼売 厚焼玉子 ブロッコリー ひじき煮 ふりかけ りんごジュース	エネルギー701kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 		
	昼食	笹かま入り中華飯 気仙沼産ふかひれスーフ 絹揚げの甘酢たれ 白玉のずんだかけ みかんゼリー	エネルギー708kcal 	*温泉卵 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	麻婆豆腐丼 みそ汁 (大根・油揚げ) ナムル 白玉のずんだかけ みかんゼリー	エネルギー758kcal 	*温泉卵 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	豚丼 みそ汁 (大根・油揚げ) 三角絹揚げ 白玉のずんだかけ みかんゼリー	エネルギー798kcal 	*温泉卵 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	
		夕食	ごはん はっと汁 ハムステーキ ミニチキン エビフライ キャベツサラダ ポテトサラダ いちごクレープ	エネルギー875kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	ごはん 仙台雑煮 ハンバーグ フライドポテト キャロットグラッセ ブロッコリー マカロニサラダ ガトーショコラ	エネルギー968kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	ごはん おくずかけ ハンバーグチーズソース エビフライ キャベツサラダ ポテトサラダ いちごクレープ	エネルギー922kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 