

2020年度 大食堂メニュー(館内食)

2020年3月1日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

	タイプ①		タイプ②		タイプ③		
	普通	大盛	普通	大盛	普通	大盛	
朝食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・味噌汁(豆腐・油揚げ) ・目玉焼き ・ウインナー2本 ・サラダ ・ブロッコリー ・パンキンサラダ ・ふりかけ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *肉団子3個(もしくは5個) 追加 *ごはん、味噌汁 分量約1.5倍 	<ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン2個 ・ジャム(イチゴ&マーガリン) ・コンソメスープ ・オムレツ ・ハム ・ツナサラダ ・ブロッコリー ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *肉団子3個(もしくは5個) 追加 *ロールパン3個 *コンソメスープ 分量約1.5倍 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・味噌汁(豆腐・わかめ) ・焼き魚 ・厚焼き玉子 ・青菜とキノコの和え物 ・ポテトサラダ ・納豆 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> *肉団子3個(もしくは5個) 追加 *ごはん、味噌汁 分量約1.5倍 	
	昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・豚丼 ・味噌汁 ・野菜コロッケ ・ナムル ・サラダ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> *豆腐つつみ焼き 追加 *ごはん、味噌汁 分量約1.5倍 	<ul style="list-style-type: none"> ・笹かま入りチャーハン ・中華スープ ・唐揚げ3個 ・白玉のずんだがけ ・サラダ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> *豆腐つつみ焼き 追加 *チャーハン、中華スープ 分量約1.5倍 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼 ・味噌汁(ねぎ・油揚げ) ・なます ・さつまいもの甘露煮 ・黄桃 ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> *豆腐つつみ焼き 追加 *ごはん、味噌汁 分量約1.5倍 
		夕食	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・はっと汁 ・ミックスフライ (イカリング・エビフライ・ハムカツ) ・サラダ ・マカロニサラダ ・りんごゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> *揚げだし豆腐 追加 *ごはん、はっと汁 分量約1.5倍 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・仙台雑煮 ・ハンバーグ ・ほうれん草のソテー ・じゃがバター ・人参のグラッセ ・ぶどうゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> *揚げだし豆腐 追加 *ごはん、仙台雑煮 分量約1.5倍 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・おくずかけ ・カレー ・揚げ物 (唐揚げ・ポテトフライ・エビフライ・ハムカツ・イカリング・野菜コロッケ) ・ハム ・サラダ ・フルーツボンチ 