

<h1>NO. 9</h1>	<h1>のんびりタイム</h1>
----------------	------------------

1 ねらい

- ・自然の中でゆったりした時間を過ごす。

2 活動の計画

(1) 活動期間	通年	
(2) 所要時間	任意	
(3) 活動場所	ふれあい館周辺, 泉ヶ岳スキー場 等	
(4) 準備物	[自然ふれあい館]	[利用団体]
	なし	なし

3 活動について

- ・草原で大の字になって寝転んでみたり, スキー場ゲレンデで草花のかおりをかいだり, 虫の声を聞いてみたりします。
- ・自然の中でゆったりと過ごすために, 遊び時間や自由時間を十分に確保します。
- ・指導者も一緒になってゆったりと余裕をもって取り組みます。
- ・活動に合わせて準備物は利用団体で独自に決めてください。

4 展開例

区分	内容
準備・説明 (10分)	(1) ねらい, 活動の説明を聞きます
活動 (30分)	(1) 決められたエリアで自由に活動します
まとめ・片付け (10分)	(1) 自然を感じながらのんびりと過ごすことができたか振り返ります

5 活動上の留意点

- ・自由時間を設定する場合は, 活動範囲と活動時間, 集合場所を設定し, 安全面への配慮を十分に行ってください。
- ・有毒植物, 毒虫等について事前指導を行ってください。



写真1 草原で自由に昆虫観察する様子