NO．７　スコアオリエンテーリング（SOL）

１　ねらい

・仲間と話し合いながら，地図上に示されたいくつかの地点（プレート）を探しあて，楽しさを味わう。

２　活動の計画

（１）活動期間	４月～１１月	
（２）所要時間	北エリア：１．５時間 南エリア：１．５時間	
（３）活動場所	スコアオリエンテーリングマップ参照	
（４）準備物	〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
	・スコアオリエンテーリングマップ（わくわく北・南，どきどき北・南，チャレンジ北・南） ・解答用紙　・解答　・バインダー	・筆記用具

３　活動について

（１）活動内容

・グループ毎に一斉にスタートし，制限時間内にコース内の５０か所のプレートを多く探し，チェックカードにそれぞれのプレートに書いてある鳥の名前を記入します。（北エリアと南エリアにそれぞれ２５か所のプレートがあり，各エリアのみでの活動も可能）

（２）３種類のコースマップ

・わくわくコース（初級）
地図上に示された５０か所の◎印と数字を見て，プレートを探します。
情報が多く，現在地も把握しやすいので初心者向きのコースです。

・どきどきコース（中級）
地図上に示された５０か所の◎印を見て，プレートを探します。
数字がないので，地図を読む力がより試されるコースです。

・チャレンジコース（上級）
地図上に示された８か所の◎印と数字を見て，残りの４２か所のプレートも探します。
わくわくコースやどきどきコースをクリアして，難しい課題にチャレンジしてみたい方向けのコースです。

（３）その他

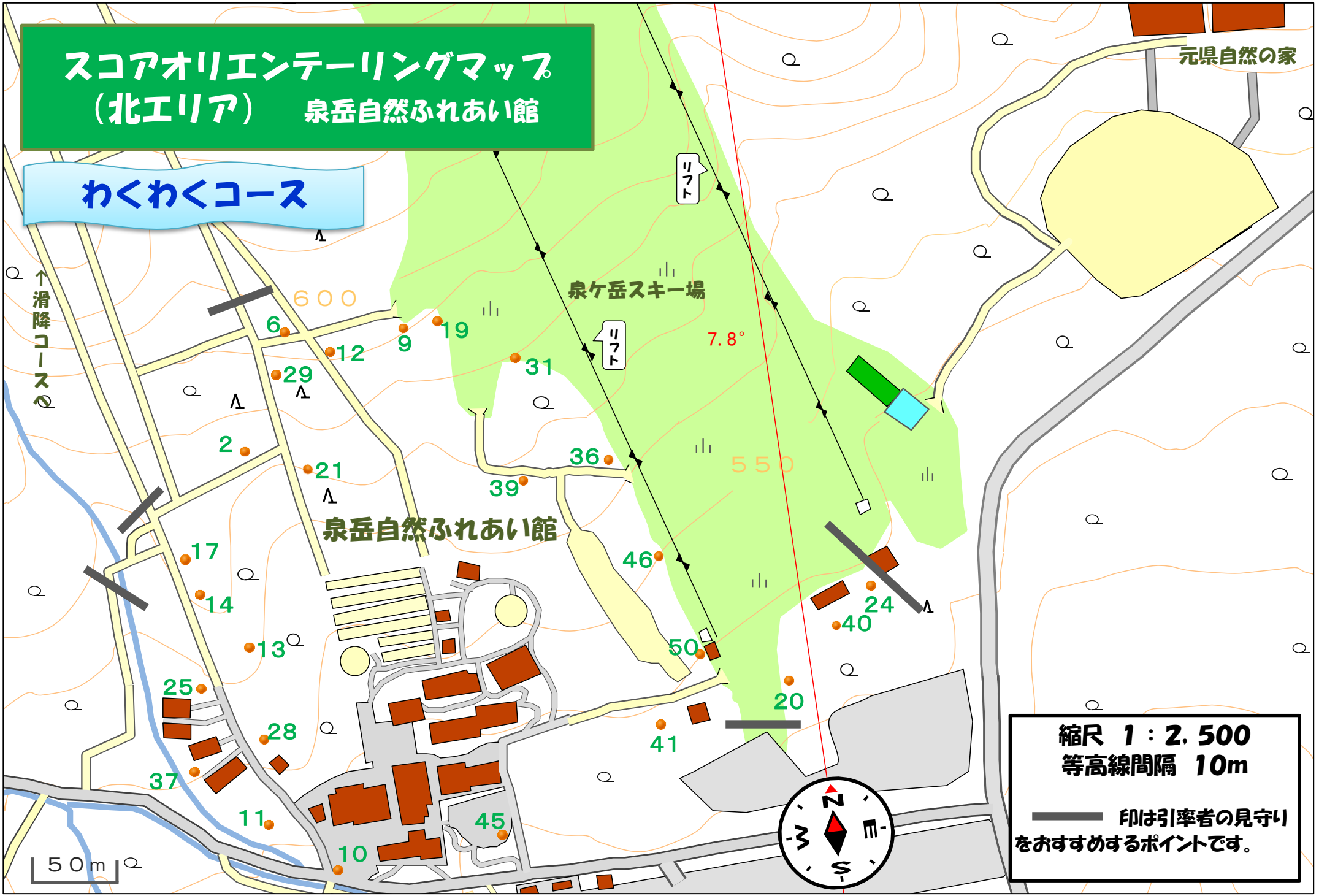
・１グループ５～１０人が適当です。
・スタート前に制限時間の確認をしてください。
・時間差スタートの場合，前後の待ち時間の過ごし方を工夫してください。
・パトロール係は自然への関心を高める指導を行いながら時間の経過を知らせてください。

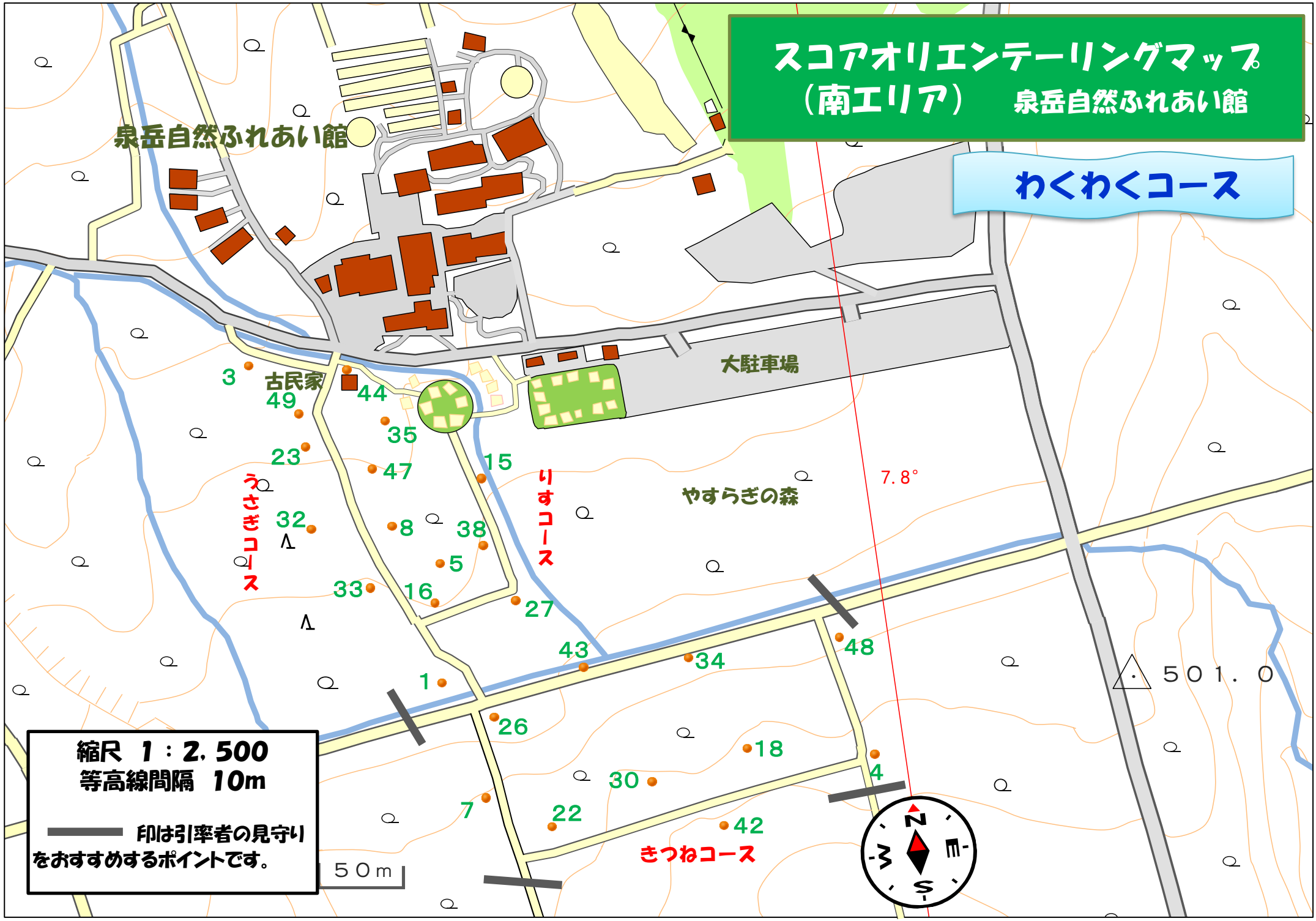
４　展開例

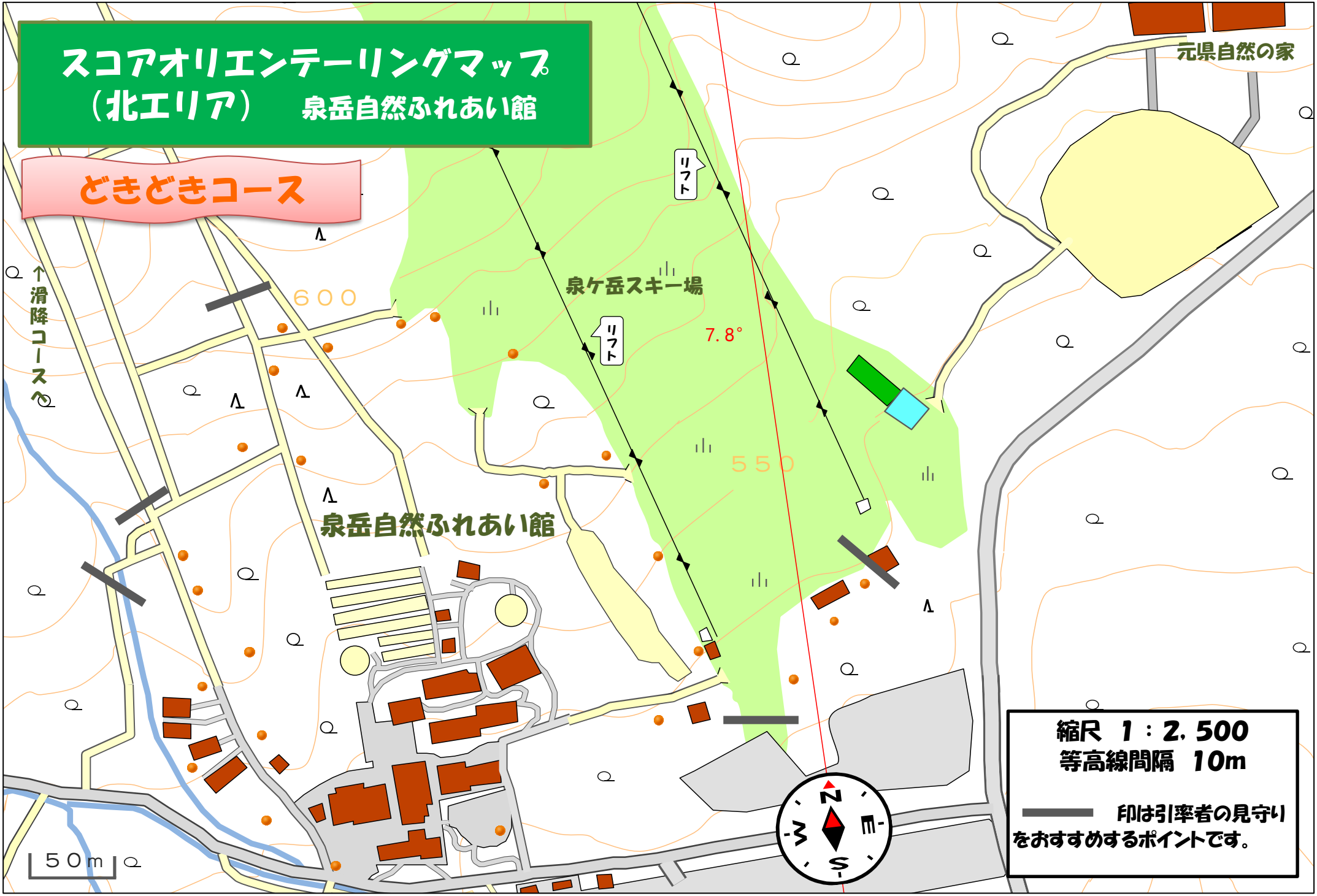
区　分	内　容
準備・説明 （10 分）	（１）集合場所にグループ毎に集合します （２）ねらい，用具の配布，地図の見方や記入の仕方，活動の諸注意を説明します
活動 （70 分）	（１）グループ毎にスタートします （２）ゴール地点に到着したら，解答用紙を提出します
まとめ・片付け （10 分）	（１）採点をし，講評を聞きます （２）貸出物品を返却します

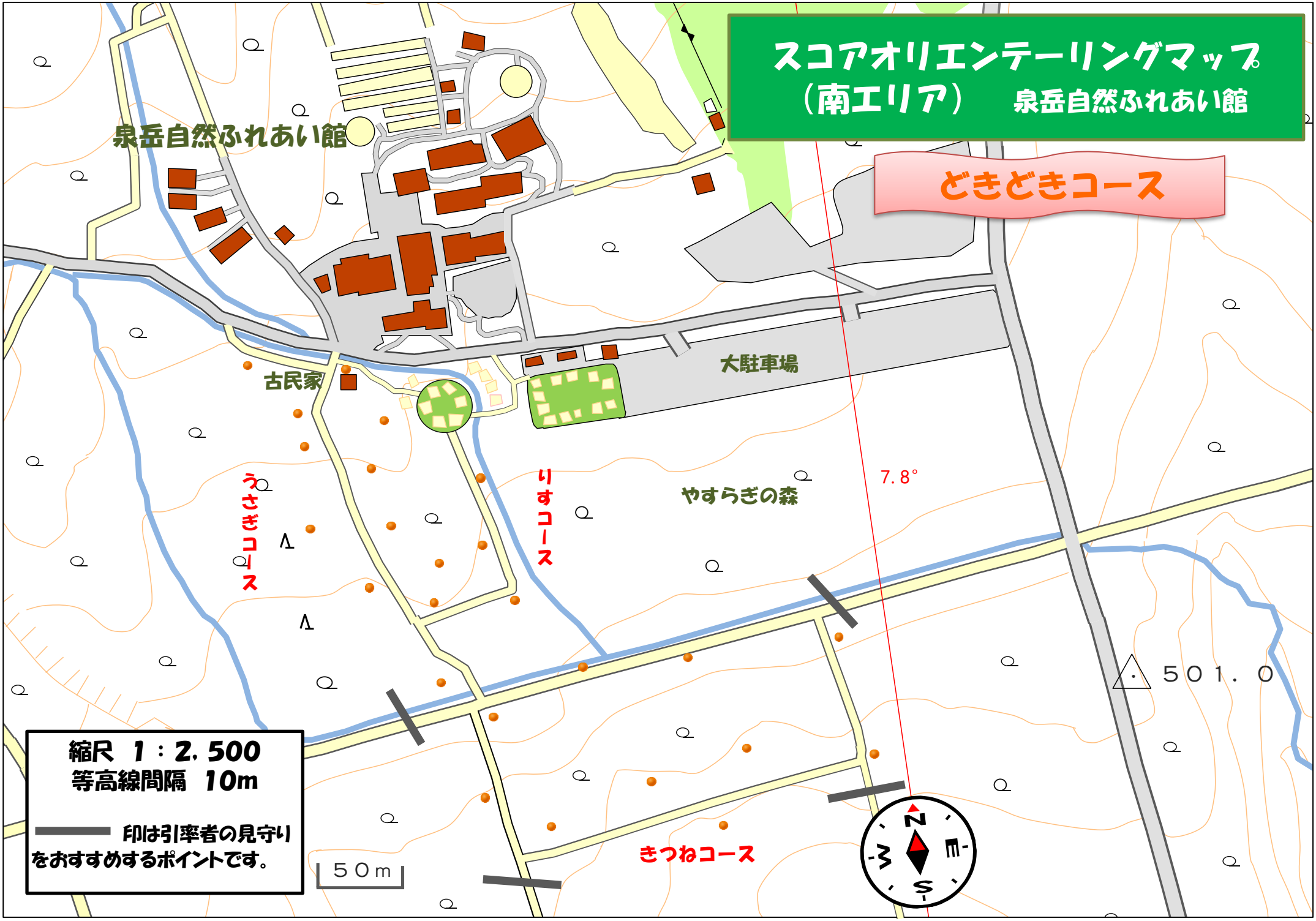
５　活動上の留意点

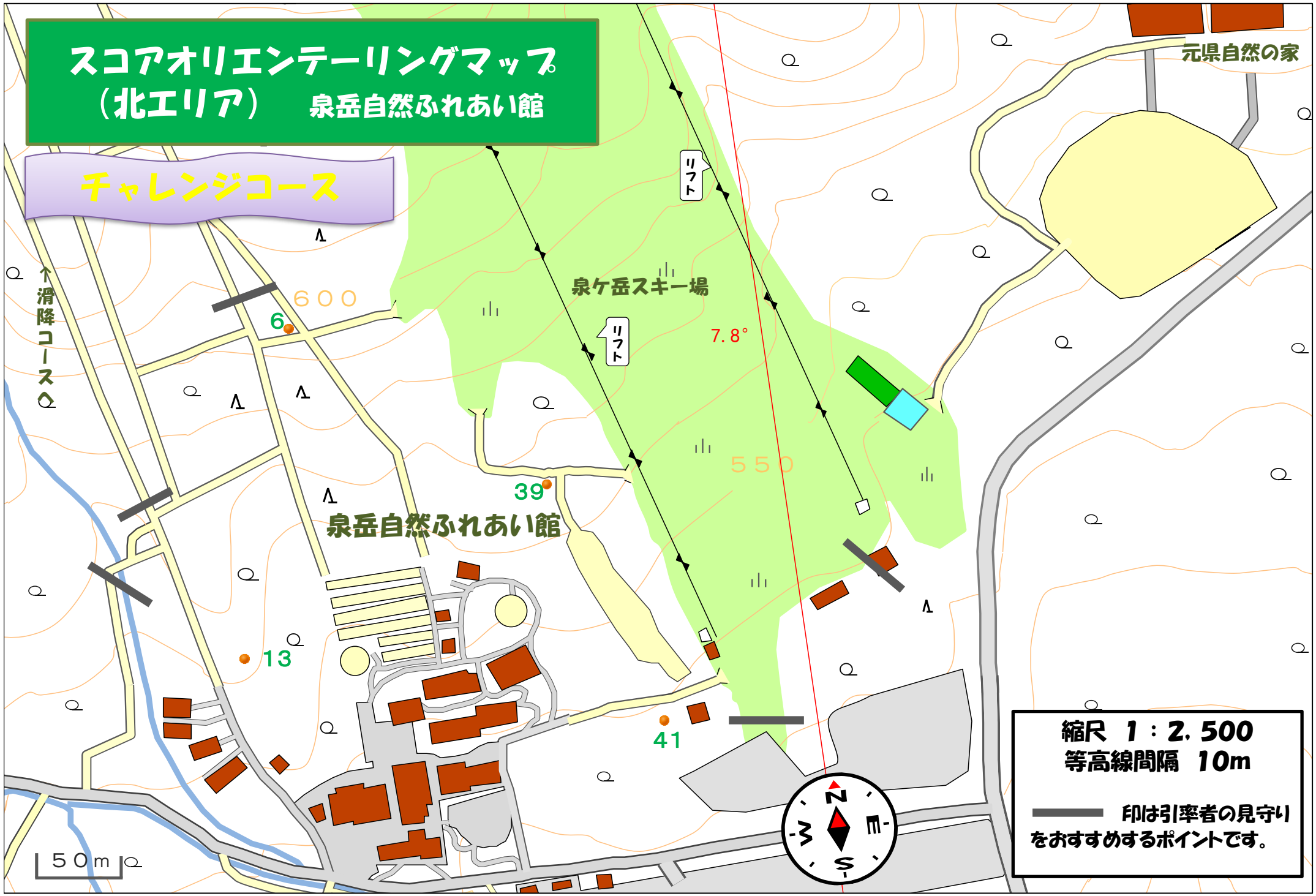
・事前踏査を十分に行い，活動場所の確認と点検をしてください。
・常時パトロールをする係を決め，安全確認や事故発生時の連絡と応急処置にあたってください。
・危険な場所，有毒植物，毒虫等について事前指導を行ってください。

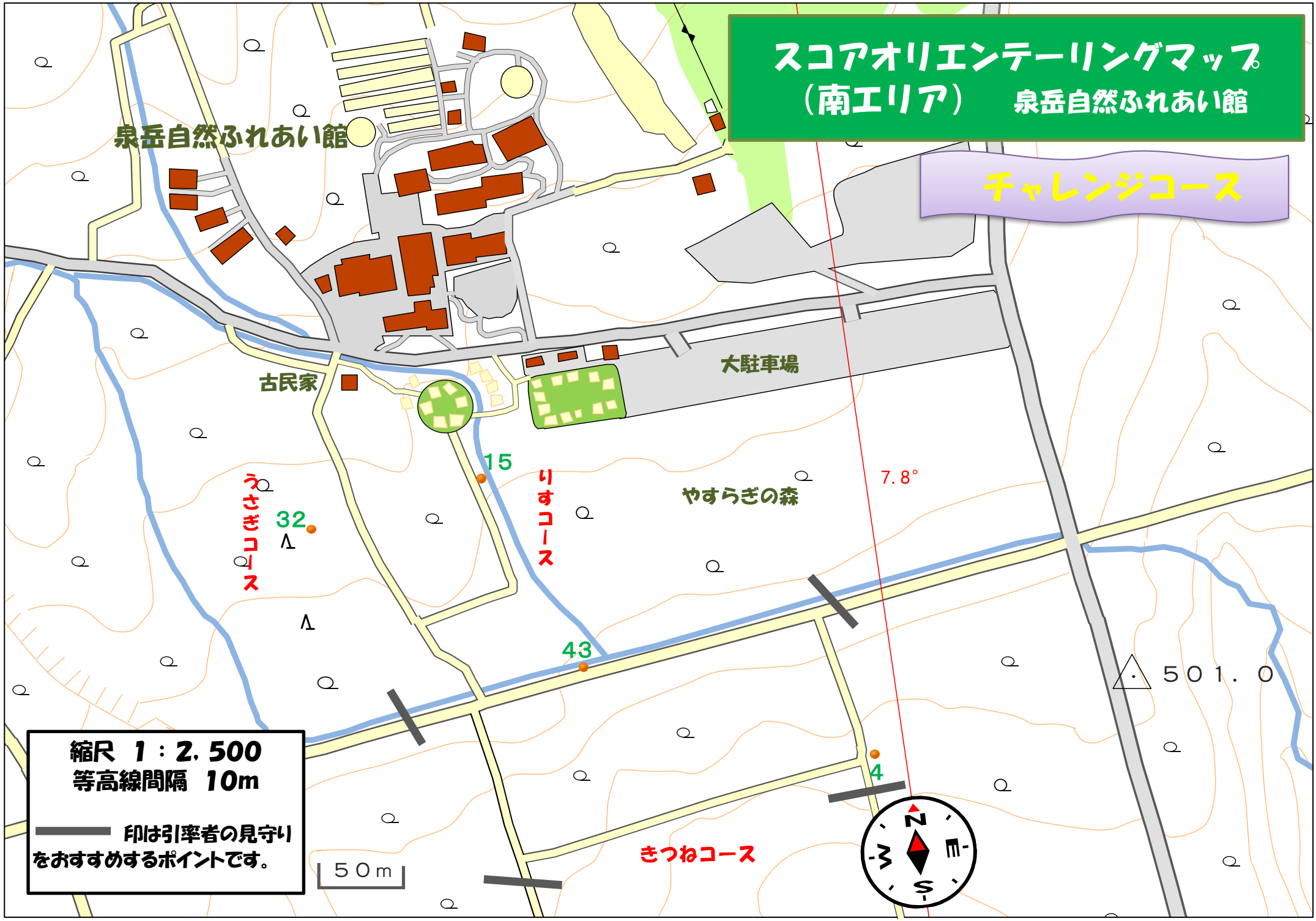

スコアオリエンテーリングマップ
（北エリア）　泉岳自然ふれあい館
わくわくコース
↑滑降コースへ
600
550
リフト
リフト
泉ケ岳スキー場
7.8°
元県自然の家
泉岳自然ふれあい館
6
12
9
19
31
29
2
21
39
36
17
14
13
25
28
37
11
10
45
46
24
40
50
20
41
50m
縮尺　1：2,500
等高線間隔　10m
印は引率者の見守り
をおすすめするポイントです。


スコアオリエンテーリングマップ
（南エリア）　泉岳自然ふれあい館
わくわくコース
泉岳自然ふれあい館
大駐車場
古民家
やすらぎの森
うさぎコース
りすコース
きつねコース
7.8°
501.0
3
49
44
35
23
47
15
32
8
38
5
33
16
27
43
34
48
1
26
18
4
30
7
22
42
縮尺　1：2,500
等高線間隔　10m
印は引率者の見守りをおすすめするポイントです。
50m
N
E
S
W


スコアオリエンテーリングマップ
（北エリア）　泉岳自然ふれあい館
どきどきコース
元県自然の家
リフト
泉ケ岳スキー場
リフト
7.8°
↑滑降コースへ
600
550
泉岳自然ふれあい館
50m
縮尺　1：2,500
等高線間隔　10m
印は引率者の見守り
をおすすめするポイントです。


スコアオリエンテーリングマップ
（南エリア）　泉岳自然ふれあい館
どきどきコース
泉岳自然ふれあい館
大駐車場
古民家
うさぎコース
りすコース
やすらぎの森
7.8°
５０１．０
縮尺　1：2,500
等高線間隔　10m
印は引率者の見守り
をおすすめするポイントです。
５０ｍ
きつねコース
N
E
S
W


スコアオリエンテーリングマップ
（北エリア）　泉岳自然ふれあい館
チャレンジコース
元県自然の家
リフト
泉ケ岳スキー場
リフト
7.8°
↑滑降コースへ
６００
６
５５０
39
泉岳自然ふれあい館
13
41
５０m
縮尺　1：2,500
等高線間隔　10m
印は引率者の見守り
をおすすめするポイントです。


スコアオリエンテーリングマップ
（南エリア）　泉岳自然ふれあい館
チャレンジコース
泉岳自然ふれあい館
大駐車場
古民家
15
32
43
4
うさぎコース
りすコース
やすらぎの森
きつねコース
7.8°
５０１．０
縮尺　1：2,500
等高線間隔　10m
印は引率者の見守り
をおすすめするポイントです。
５０ｍ
N
E
S
W

オリエンテーリングのやくそくごと

1. グループでまとまって行動しよう！
2. グループみんなの力を合わせよう！
3. 木や草花を大切にしよう！
4. 地図を見て、現在地を確かめよう！
5. けがをしないようにしよう！

オーエンス泉岳自然ふれあい館

スコアオリエンテーリング（ＳＯＬ）解答用紙

番号	解　　答	点数	17		5	34		10
1		5	18		25	35		5
2		5	19		10	36		5
3		5	20		5	37		5
4		30	21		10	38		10
5		10	22		15	39		25
6		25	23		5	40		5
7		10	24		10	41		5
8		10	25		5	42		20
9		20	26		5	43		5
10		5	27		10	44		5
11		5	28		5	45		5
12		15	29		10	46		10
13		10	30		20	47		5
14		5	31		10	48		10
15		10	32		5	49		5
16		5	33		5	50		30

グループ名	
ゴール時間	時　　分
オーバータイム	分

点数合計（500 点満点）	点
オーバー点　※標準３点 （1 分ごと＿＿点減点）	点
総　　計	点
順　　位	位