



<h1>NO. 6</h1>	<h1>ポイントオリエンテーリング (POL)</h1>
----------------	------------------------------

1 ねらい

- ・仲間と話し合いながら、地図上に示されたいくつかの地点 (ポイント) を探しあて、楽しさを味わう。

2 活動の計画

(1) 活動期間	4月～11月	
(2) 所要時間	2時間	
(3) 活動場所	ポイントオリエンテーリングマップ参照	
(4) 準備物	〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
	・ポイントオリエンテーリングマップ ・問題 ・解答用紙 ・解答 ・バインダー	・筆記用具

3 活動について

- ・グループ毎に時間差でスタートし、地図上に示された9か所のポストを順番に探し、それぞれに示された問題の解答をチェックカードに記入します。全てのポストを回ったら全員そろってゴールします。
- ・1グループ5～10人が適当です。
- ・時間差スタートの場合、前後の待ち時間の過ごし方を工夫してください。
- ・スタートの問題はグループ数や活動予定時間等を考慮して設定してください。
- ・パトロール係は自然への関心を高める指導を行ってください。

4 展開例

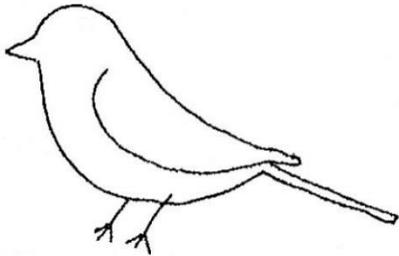
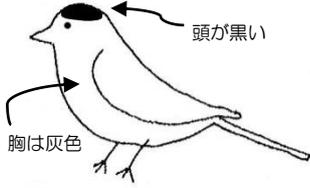
区分	内容
準備・説明 (10分)	(1) 集合場所にグループ毎に集合します (2) ねらい、用具の配布、地図の見方や記入の仕方、活動の諸注意を説明します
活動 (100分)	(1) グループ毎に時間差でスタートします (2) ゴール地点に到着したら、解答用紙を提出します
まとめ・片付け (10分)	(1) 採点をし、講評を聞きます (2) 貸出物品を返却します

5 活動上の留意点

- ・事前踏査を十分に行い、活動場所の確認と点検をしてください。
- ・常時パトロールをする係を決め、安全確認や事故発生時の連絡と応急処置にあたってください。
- ・危険な場所、有毒植物、毒虫等について事前指導を行ってください。

ポイントオリエンテーリング (POL) 解答用紙

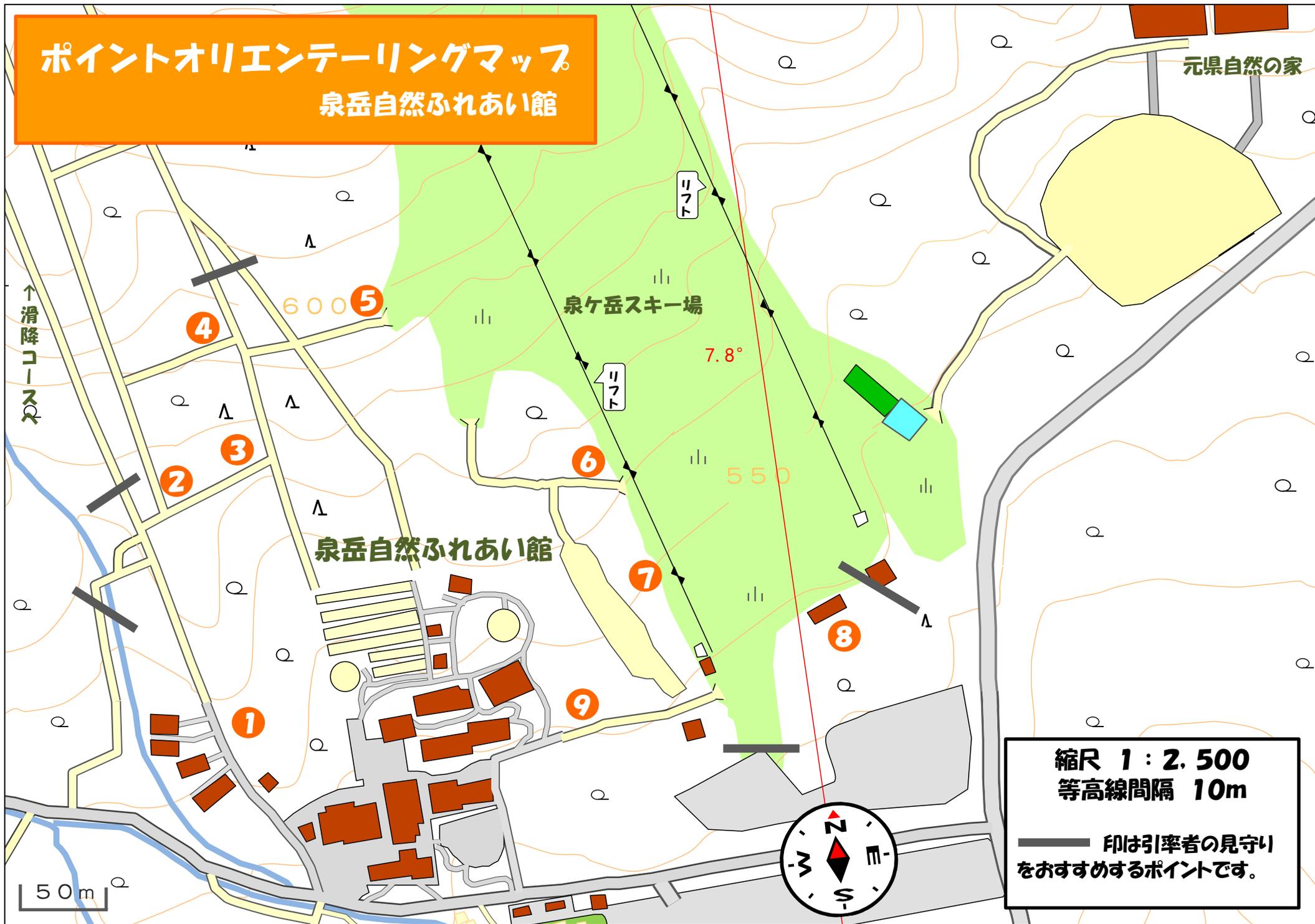
グループ名						下の欄にメンバーの名前を書きましょう	
1		2		3		4	
5		6		7		8	

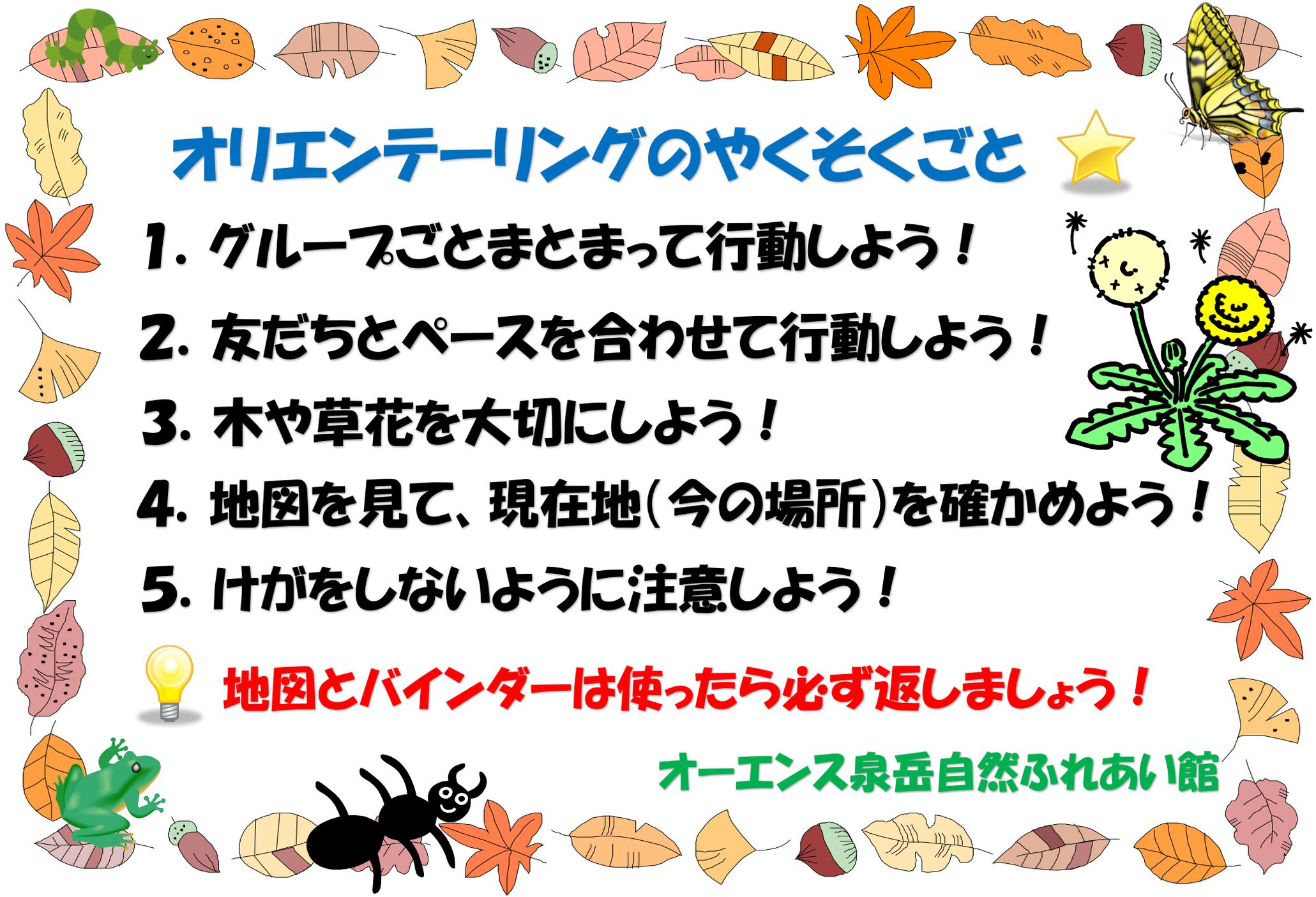
番号	解 答		点 数
1	①		
	②		
	③		
2	鳴き声		
	特 徴	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>大きさは? スズメより (大・小)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>[記入例] スズメより (大・小)</p>  <p>ハトより (大・小)</p> </div> </div>	
3			
4			
5			
6	①		
	②		
7			
8			
9			

合計点		点	順 位		位
-----	--	---	-----	--	---

ポイントオリエンテーリングマップ

泉岳自然ふれあい館





オリエンテーリングのやくそくごと

1. グループごとまとまって行動しよう！
2. 友だちとペースを合わせて行動しよう！
3. 木や草花を大切にしよう！ 
4. 地図を見て、現在地(今の場所)を確かめよう！
5. けがをしないように注意しよう！



地図とバインダーは使ったら必ず返しましょう！

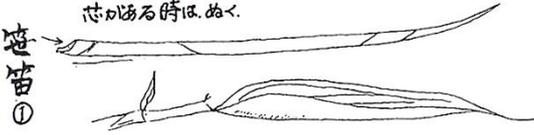
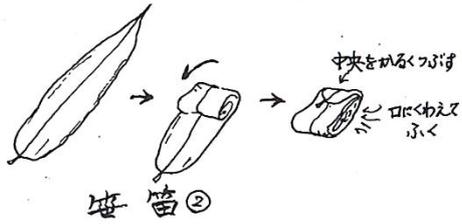
オーエンス泉岳自然ふれあい館

POL 問題

番号	問 題
1	○ここは野外炊事場です。私たちの生活の中で火はどのような役割があるでしょう。話し合って3つ書きましょう。
2	○このポイントからゴールするまでに聞こえた鳴き声か鳥の特徴を書きましょう。(耳と目をフルに使ってください。)
3	○ここはクマが出たという所です。野山でクマに会わないようにするにはどうしたらよいでしょう。(みんなで相談してください。)
4	○泉ヶ岳ではクマやカモシカ、ウサギ、テン、タヌキなどいろいろな動物が暮らしています。どうして泉ヶ岳ではこのような動物が暮らしていけるのでしょうか。
5	○この辺りには「ササ」がたくさんあります。「笹笛」か「キジ鳴き笛」をつくり作りましょう。一番いい音ができた友達の笛をゴールで聞かせてください。
6	○自然の中で、木はどんな働きをしているのでしょうか。2つ書いてください。
7	○自然の中で、スズメバチに出会った時に刺されないためにはどうしたらよいでしょう。(みんなで相談してください。)
8	○この松の名前は？ *幹の色をよく見て下さい。海岸に多いのは「クロマツ」です。
9	○ゴール担当の発想で、自由にお考えください。(ゲーム的なことを加えても構いません。)

例

芯がゆる時は、ぬく




**笹笛・キジ鳴き笛
のつくりかた**