NO．３２　館内やってみっぺっちゃー

1　ねらい

・自然ふれあい館内に設けた，いくつかの課題ポイントのゲームを仲間と協力して取り組み，仲間とのかかわりをより深める。

2　活動の計画

（1）活動期間	通年	
（2）所要時間	２時間	
（3）活動場所	館内やってみっぺっちゃーマップ参照	
（4）準備物	〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
	・館内やってみっぺっちゃーマップ ・館内やってみっぺっちゃーチェックシート ・ロープ　・ボール　・フラフープ ・青シート　・U字のパイプ　・ドッチビー	・筆記用具

3　活動について

（1）活動内容

・「危険物処理班」：全員でロープを持ち，ボールを持ち上げ，危険物処理バケツの中にボールを入れます。

・「フープリレー」：全員で円になり，手をつなぎ，１か所にフラフープを入れます。手を離さずに一周させ，元のところまで戻します。

・「インサイドアウト」：全員がシートに乗り，一人も落ちないように工夫しながらシートを裏返しにします。

・「ピサの斜塔」：全員の足をかかととつまさきでつなぎ，できるだけ高くつなぎ合わせて高い足の塔を作ります。

・「ラインナップ」：枠からはみ出さないように工夫しながら，指示された通り順番を変えて整列します。

・「パイプライン」：U字のパイプを一人一つ持ち，ボールをUの字のパイプに乗せ，地面に落とさないようにしてゴールに入れます。

・「目かくし歩行」：グループから一人誘導役を決め，残りの人は目隠しをして横一列に並びます。ゴールラインを決め，一斉にスタートしたら誘導役が声をかけてゴールへ誘導します。

・「ドッジビーリレー」：全員で一列に並んでドッジビーを投げてリレーをします。投げやキャッチで失敗した場合は，失敗した人から再スタートします。グループの年齢，人数に応じて往復数を決めます。

（2）その他

・１グループ８人が適当です。

NO.32　館内やってみっぺっちゃー
(2022年3月更新)　　オーエンス泉岳自然ふれあい館

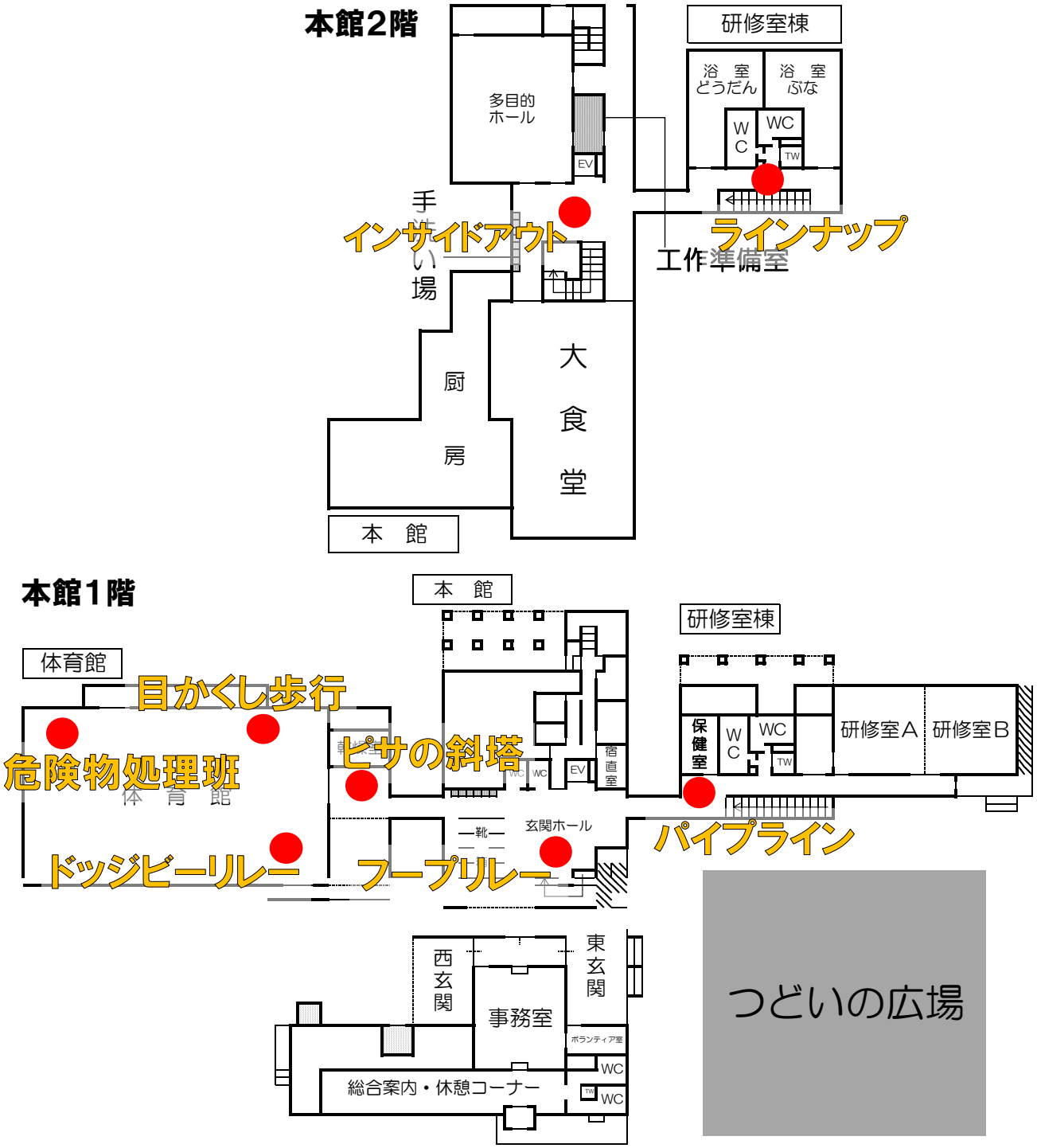
4　展開例

区　分	内　容
準備・説明 (10分)	(1) ねらい，内容の説明，注意事項等の説明を聞きます¥
活動 (100分)	(1) グループ毎に活動場所に移動します (2) 活動を開始します
まとめ・片付け (10分)	(1) ねらいを達成できたか振り返ります (2) 貸出物品を返却します

5　活動上の留意点

・活動前に課題ポイントの場所や用具等を確認してください。
・各課題ポイントに団体引率者が立ち，記録の計測，安全確保をはかってください。

館内やってみっぺっちゃーマップ



館内やってみっぺっちゃー　チェックシート

ゲーム名	ルール	結果
危険物処理班	全員でロープのはじを持ち，バランスに気をつけながらボールを持ち上げ，危険物処理バケツの中にボールを入れる。	記録 （　　）人 分　　秒で成功！
フープリレー	グループ全員で手をつないで円となり，手を離さないでフラフープを一周させる。	記録 （　　）人 最速タイム 分　　秒！
インサイドアウト	グループ全員がシートに乗ったまま，一人もはみ出さないように工夫しながらシートを裏返しにする。	記録 （　　）人 分　　秒で成功！
ピサの斜塔	全員靴を履いたまま，一番下の人は必ず地面に靴をつけ，すきまを途中に空けずに全員が協力してできるだけ靴を積み上げて，塔を作る。	記録 Ａ・協力してできた Ｂ・やや協力してできた Ｃ・協力してできなかった
ラインナップ	わくからはみ出さないように工夫しながら，指示された通り順番を変えて整列する。	記録 Ａ・協力してできた Ｂ・やや協力してできた Ｃ・協力してできなかった
パイプライン	一人一つのパイプを持ち，ボールを落とさないようにして，ゴールに入れる。	記録 （　　）人 分　　秒で成功！
目かくし歩行	グループから１人誘導役を決め，残りの人は目隠しをして横一列に並ぶ。ゴールラインめがけ，一斉にスタートし，誘導役が声をかけて全員をゴールへ誘導する。	記録 ぶつかった回数（　　）回 分　　秒で成功！
ドッジビーリレー	全員で一列に並んでドッジビーを投げてリレーをする。投げやキャッチで失敗した場合は，失敗した人から再スタート。グループの年齢，人数に応じて往復数を決める。	記録 （　　）人 分　　秒で成功！