

NO. 3

ハイキング

1 ねらい

- ・自分の体力に応じて樹林の中を歩きながら、自然の素晴らしさや大切さに気づく。

2 活動の計画

(1) 活動期間	4 月～11 月	
(2) 所要時間	1～2 時間	
(3) 活動場所	活動エリアマップ参照	
(4) 準備物	〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
	・業務用無線機 1 台	・救急用品一式 ・携帯電話またはトランシーバー

3 活動について

- ・個人の準備

活動に適した服装…長ズボン・長袖上着・登山靴または運動靴・帽子・手袋（軍手）

持ち物…弁当・行動食・水筒・タオル・雨具・防寒具・ザック・地図(必要に応じてコンパス)

4 展開例

区 分	内 容
準備・説明 (10 分)	(1) 活動のねらい、内容、諸注意を聞きます (2) コースの概要と野生動物や植物の観察方法について説明します
活動 (1 時間 30 分)	ハイキングコース「ろ」～「り」～「ほ」～「へ」～「ち」～「い」 ※コース番号は活動エリアマップ参照してください (1) てんコースで野生動物や植物の観察をします
まとめ・片付け (5 分)	(1) 人員確認、健康観察をします

5 活動上の留意点

- ・季節、体力等を考慮してコースを選定し、事前踏査は引率者全員で必ず実施してください。
- ・11 月は降雪の可能性があるため注意が必要です。
- ・「NO. 1 泉ヶ岳登山」の活動上の留意点を参照してください。

泉岳自然ふれあい館

活動エリアマップ

2023年5月更新

