NO．２　兎平登山

1　ねらい（参考:「登山の魅力」の項）

・自分の体力に応じた登山を通して，自然の素晴らしさや大切さに気づく。

2　活動の計画

（1）活動期間	４月～１１月	
（2）所要時間	２～３時間（※リフトを利用すると所要時間が短縮できます。）	
（3）活動場所	①ふれあい館～水神～お別れ峠～兎平～ふれあい館 ②ふれあい館～お別れ峠～兎平～ふれあい館 ③ふれあい館～お別れ峠～大石～岡沼～兎平～ふれあい館	
（4）準備物	〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
	・業務用無線機　１台 ・熱中症指数計（必要に応じて） ・クマ鈴（必要に応じて） ・携帯型雷警報器（必要に応じて） ・残飯用袋	・救急用品一式 ・携帯電話またはトランシーバー ・懐中電灯（必要に応じて） ・リフト利用：要予約 ※予約は泉ヶ岳スキー場へ ・登山届：警察署に提出

※リフトは「泉ヶ岳スキー場」へ利用団体が直接お問い合わせください。

TEL:022-379-1250，FAX: 022-376-2856

3　活動について

・個人の準備

活動に適した服装…長ズボン・長袖上着・登山靴または運動靴・帽子・手袋（軍手）

持ち物…弁当・行動食・水筒・タオル・雨具・防寒具・ザック・地図(必要に応じてコンパス)

4　展開例

区　分	内　容
準備・説明 (10 分)	（1）活動のねらい，内容，諸注意を聞きます （2）コースの概要と野生動物や植物の観察方法について説明します
活動 (2 時間)	※ふれあい館～水神～お別れ峠～兎平～ふれあい館 （1）登り：５０分 ・ふれあい館～水神（休憩・生き物観察） （2）下り：７０分 ・水神～お別れ峠～兎平（休憩・植物観察）～お別れ峠～滑降入口～ふれあい館
まとめ・片付け (5 分)	（1）人員確認，健康観察をします

５　活動上の留意点

・季節，体力等を考慮してコースを選定し，事前踏査は引率者全員で必ず実施してください。

・１１月は降雪の可能性があるため注意が必要です。

・「ＮＯ．１　泉ケ岳登山」の活動上の留意点を参照してください。