

NO.11

草木と遊ぶ

1 ねらい

身の回りにある草や木の実、葉、木の枝、石等、自然の中にあるものを利用して遊ぶことを通して自然に親しむと共に、作り上げる楽しさを体験する。

2 活動の計画

- (1) 活動期間 それぞれの材料が手に入る時期
 (2) 所要時間 任意
 (3) 対象 幼児から
 (4) 活動場所 全エリア
 (5) 準備物

〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
・はさみ・カッター・油性ペン 等 *他,貸出可能な用具については事前 打合せで確認してください。	・自然素材 ・活動に応じた材料

3 活動の留意点

- ・安全には十分注意してください。(特に川での活動)

4 活動例

(1) 笹舟…… **ヒザ川・ヤシキ川で流そう!**

区分	活動内容	備考
活動前	①活動のねらい, 内容, 方法についての説明 ②安全に活動するための諸注意	
活動	① 笹の葉の表を上にして, 点線部を内側に折ります。 ② 折ったところに2本の切れ目を入れます。 ③ 3本に分かれた端の片方を反対側の端に差し込みます。 ④ 完成。できた笹舟を川に流して遊びます。 友達と競争させるなどして楽しめます。	
活動後	◎人数点呼・道具の片づけ・感想発表 等	

(2) 笹笛…… **音の長さを競ったり合奏をしたりして楽しもう!**

区分	活動内容	備考
活動前	①活動のねらい, 内容, 方法についての説明 ②安全に活動するための諸注意	
活動	笹笛① i, 笹の先端にくるりと巻いて伸びてくる新しい葉を引き抜きます。 ii, 引き抜いた葉を一度開き, 軽く巻き戻します。 iii, 根元の方を吹きます。 (※ススキやヨシなどでも遊ぶことができます。) 笹笛② i, 笹の葉の尖った方から巻いていきます。 ii, 中央を軽くつぶします。 iii, 葉の横から口にくわえて吹きます。 笹笛③ (キジ鳴き笛) i, 笹の葉を軽く両手で挟みます。 ii, 両手を顔の前に構えて強く吹きます。	
活動後	◎人数点呼・道具の片づけ・感想発表 等	

(3) 松葉のトントン相撲……**相手を変えて遊ぼう!**

区分	活動内容	備考
活動前	①活動のねらい, 内容, 方法についての説明 ②安全に活動するための諸注意	
活動	① 松葉を軸ごと用意します。 ② 土俵の板の上に乗せ, トントン叩いて相手の松葉を土俵から出します。 (※土俵の板は自然ふれあい館から貸出可能です。) ★ 紙に描いた顔等をつけると面白いです。	
活動後	◎人数点呼・道具の片づけ・感想発表 等	

(4) 大きな葉の仮面……**いろいろな顔を作ってみよう!**

区分	活動内容	備考
活動前	①活動のねらい, 内容, 方法についての説明 ②安全に活動するための諸注意	
活動	① ホオノキやイタドリなど, 大きな葉っぱを用意します。 ② 両目の部分をくりぬきます。 ③ ススキの穂でひげをつけたり, 他の葉っぱで耳などをつけたりして顔を工夫します。 ④ 耳の位置に穴を開けて輪ゴムを通して結びます。	
活動後	◎人数点呼・道具の片づけ・感想発表 等	

(5) ススキのミミズク……**上手に作って飾ろう!**

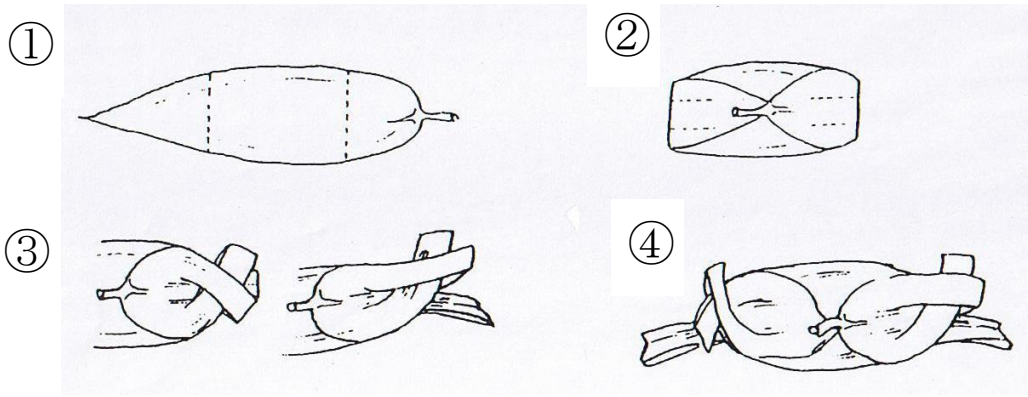
区分	活動内容	備考
活動前	①活動のねらい, 内容, 方法についての説明 ②安全に活動するための諸注意	
活動	① 2～3本のススキを束ね, 穂の部分を折り返します。紐で結んで頭の部分を作ります。 ② 頭の周りを別の穂(5～6本位)で囲み, 紐で結びます。 ③ 結んだ穂のうち1～2本分を折り返し, 胸の部分を作ります。 ④ 残りの穂を左右に分けて折り返し, 羽の部分を作ります。 胸との間に隙間を作るのがポイントです。 ⑤ 紙で目と嘴を作り, 接着剤でつければ完成です。	
活動後	◎人数点呼・道具の片づけ・感想発表 等	

(6) その他 いろいろなクラフト (詳細は下記のプログラムの頁を参照してください)

NO.31	木の実で作るクラフト
NO.32	チョロッキーナ(ミニケーナ)作り, その他の竹笛
NO.34	落ち葉のステンドグラス作り
NO.35	バードコール作り

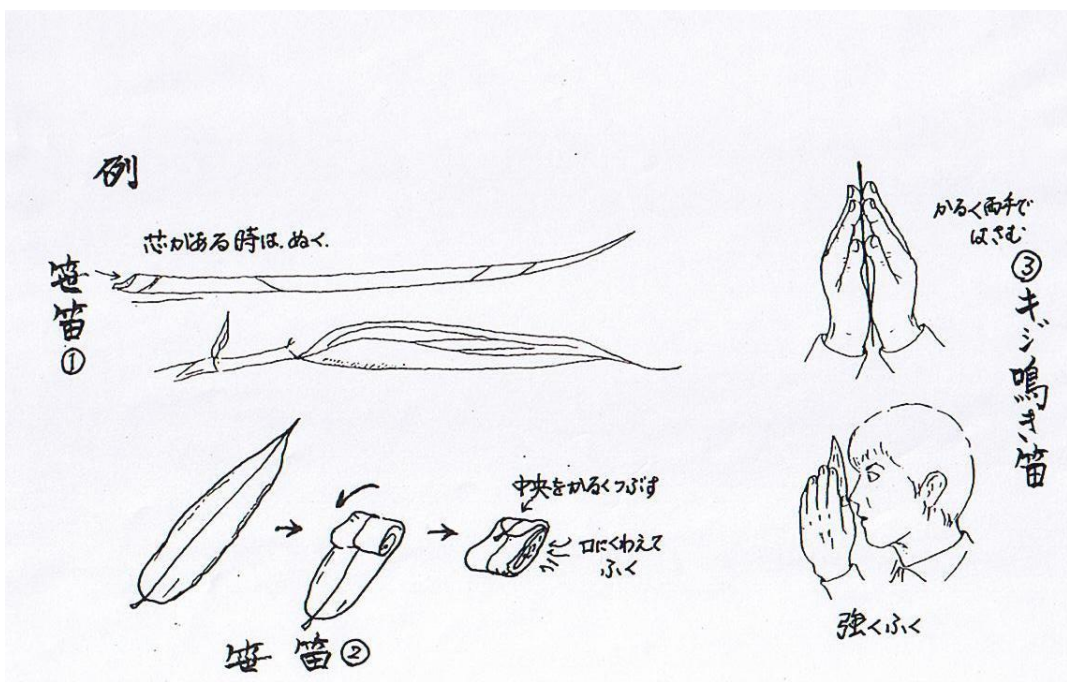
< 笹舟 >

- ① 笹の葉の表を上にして、点線部を内側に折ります。
- ② 折ったところに2本の切れ目を入れます。
- ③ 3本に分かれた端の片方を反対側の端に差し込みます。
- ④ 完成。できた笹舟を川に流して遊ぶ。友達と競争させるなどして楽しめます。



< 笹笛 >

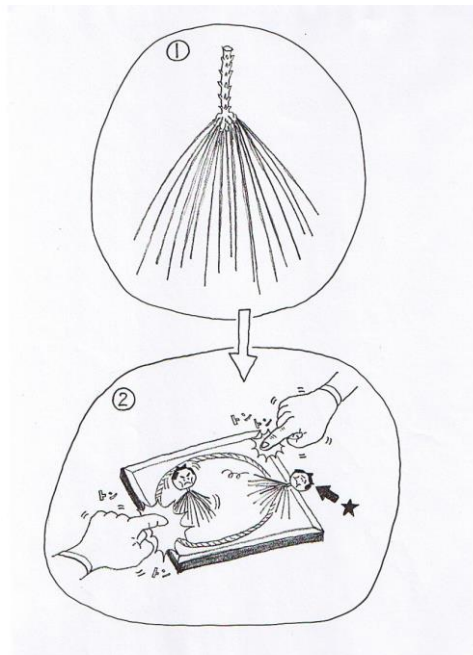
- 笹笛①
- i, 笹の先端にくるりと巻いて伸びてくる新しい葉を引き抜きます。
 - ii, 引き抜いた葉を一度開き、軽く巻き戻します。
 - iii, 根元の方を吹きます。
- (※ススキやヨシなどでも同じようにして遊ぶことができます。)
- 笹笛②
- i, 笹の葉の尖った方から巻いていきます。
 - ii, 中央を軽くつぶします。
 - iii, 葉の横から口にくわえて吹きます。
- 笹笛③(キジ鳴き笛)
- i, 笹の葉を軽く両手で挟みます。
 - ii, 両手を顔の前に構えて強く吹きます。



<松葉のトントン相撲>

- ① 松葉を軸ごと用意します。
- ② 土俵の板の上に乗せ、トントン叩いて相手の松葉を土俵から出します。

★ 紙に描いた顔等をつけると面白い。



<大きな葉の仮面>

- ① ホオノキやイタドリなど、大きな葉っぱを用意する。
- ② 両目の部分をくりぬく。
- ③ ススキの穂でひげをつけたり、他の葉っぱで耳などをつけたりして顔を工夫する。
- ④ 耳の位置に穴を開けて輪ゴムを通して結ぶ。



<ススキのミミズク>

- ① 2～3本のススキを束ね、穂の部分を折り返す。紐で結んで頭の部分を作る。
- ② 頭の周りを別の穂(5～6本位)で囲み、紐で結ぶ。
- ③ 結んだ穂のうち1～2本分を折り返し、胸の部分を作る。
- ④ 残りの穂を左右に分けて折り返し、羽の部分を作る。胸との間に隙間を作るのがポイント。
- ⑤ 紙で目と嘴を作り、接着剤でつければ完成。

