

<h1>NO. 10</h1>	<h1>やってみっぺっチャー (YMP)</h1>
-----------------	---------------------------

## 1 ねらい

- ・自然ふれあい館周辺の散策エリア内にある、いくつかのポイントの課題を仲間と協力して取り組み、仲間とのかかわりを深める。

## 2 活動の計画

(1) 活動期間	4月～11月	
(2) 所要時間	2時間	
(3) 活動場所	屋外やってみっぺっチャーマップ参照	
(4) 準備物	〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
	・屋外やってみっぺっチャーマップ ・チェックシート (東・西) ・青シート ・ロープ ・バケツ ・穴あけコップ ・パイプ	・目かくし用のタオルまたはバンダナ

## 3 活動について

### (1) 活動内容

- ・「日本列島」: 切り株の上にメンバー全員で乗り、10秒間落ちないようにします。
- ・「クモの巣」: ロープや木立に触れないで全員が反対側に通抜けます。  
一度使った通り口は使えません。
- ・「目かくし列車」: 全員目かくしをして先頭の人につかまり、ロープに沿って歩きます。
- ・「コップリレー」: 全員で沢の水を穴あきコップでリレーして入れ物に水を入れ、ピンポン玉を落とします。
- ・「インサイドアウト」: 青シート (2メートル四方程度) の上に全員乗り、乗ったままシートを裏返しにします。
- ・「ラインナップ」: ベンチから落ちないように工夫しながら、指示された通り順番を変えて整列します。
- ・「パイプライン」: 一人1つのパイプを持ち、ボールを乗せ、地面に落とさず運び、ゴールに入れます。
- ・「フライ・ボール」: シートを広げ、全員でふちを持ち、反動でボールを上へ飛ばします。
- ・「ビンゴ輪投げ」: 全員で輪投げを交互に行い、ビンゴを3つ作ります。

### (2) その他

- ・1グループ8人が適当です。



オーエンス泉岳自然ふれあい館

## NO.10 やってみたいペッチャー (YMP)

(2025年3月更新)

### 4 展開例

区分	内容
準備・説明 (10分)	(1) 活動のねらいや内容, 注意事項(服装, 安全, 自然愛護)などの説明をします
活動 (100分)	(1) グループ毎に活動場所へ移動します (2) 活動を開始します
まとめ・片付け (10分)	(1) ねらいが達成できたか振り返りをします (2) 貸出物品を返却します

### 5 活動上の留意点

- ・実施に先立ち, エリア内の課題ポイントの場所や用具等を確認してください。
- ・各課題ポイントに団体引率者等が立ち, 記録の計測, 安全確保をしてください。

## やってみっぺっチャー チェックシート

グループ名	
-------	--

	ゲーム名	ルール	結果
西エリア	日本列島	<ul style="list-style-type: none"> <li>・切り株の上にメンバー全員が乗る。</li> <li>・10秒落ちずに耐えればクリア！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協力してできた</li> <li>・やや協力してできた</li> <li>・協力してできなかった</li> </ul>
	クモの巣	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1人ずつ穴を通して反対側に行く。</li> <li>・木やロープに触れてはいけない。</li> <li>・1度誰かが使った穴は使えない。</li> <li>・全員が通りぬけたらクリア！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協力してできた</li> <li>・やや協力してできた</li> <li>・協力してできなかった</li> </ul>
	目かくし 列車	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全員目かくしをする。</li> <li>・先頭を歩く人だけがロープを触り、後ろの人たちは前の人の肩や腰に手を置いてついていく。</li> <li>・ゴールにたどり着くまでにどれだけ協力できるかな？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協力してできた</li> <li>・やや協力してできた</li> <li>・協力してできなかった</li> </ul>
	ビンゴ 輪投げ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グループの中で投げる順番を決める。</li> <li>・順番に輪を投げ、ビンゴを目指す。</li> <li>・全員投げ終わったら、1番の人からもう一度投げる。</li> <li>・ビンゴが3つできたらクリア！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そろそろまで投げた回数 (            ) 回</li> </ul>
	コップ リレー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・沢のすぐそばで1列になり、最後尾の人の足もとに容器を置き、中にピンポン玉を入れておく。</li> <li>・穴あきコップを使い、水を全員でリレーしながら容器まで運ぶ。</li> <li>・ピンポン玉が容器の外に落ちたらクリア！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(            ) 人</li> <li>_____ 分 _____ 秒で成功！</li> </ul>

**※東エリアのチェックシートはウラにあります。**

# やってみっぺっチャー チェックシート

グループ名	
-------	--

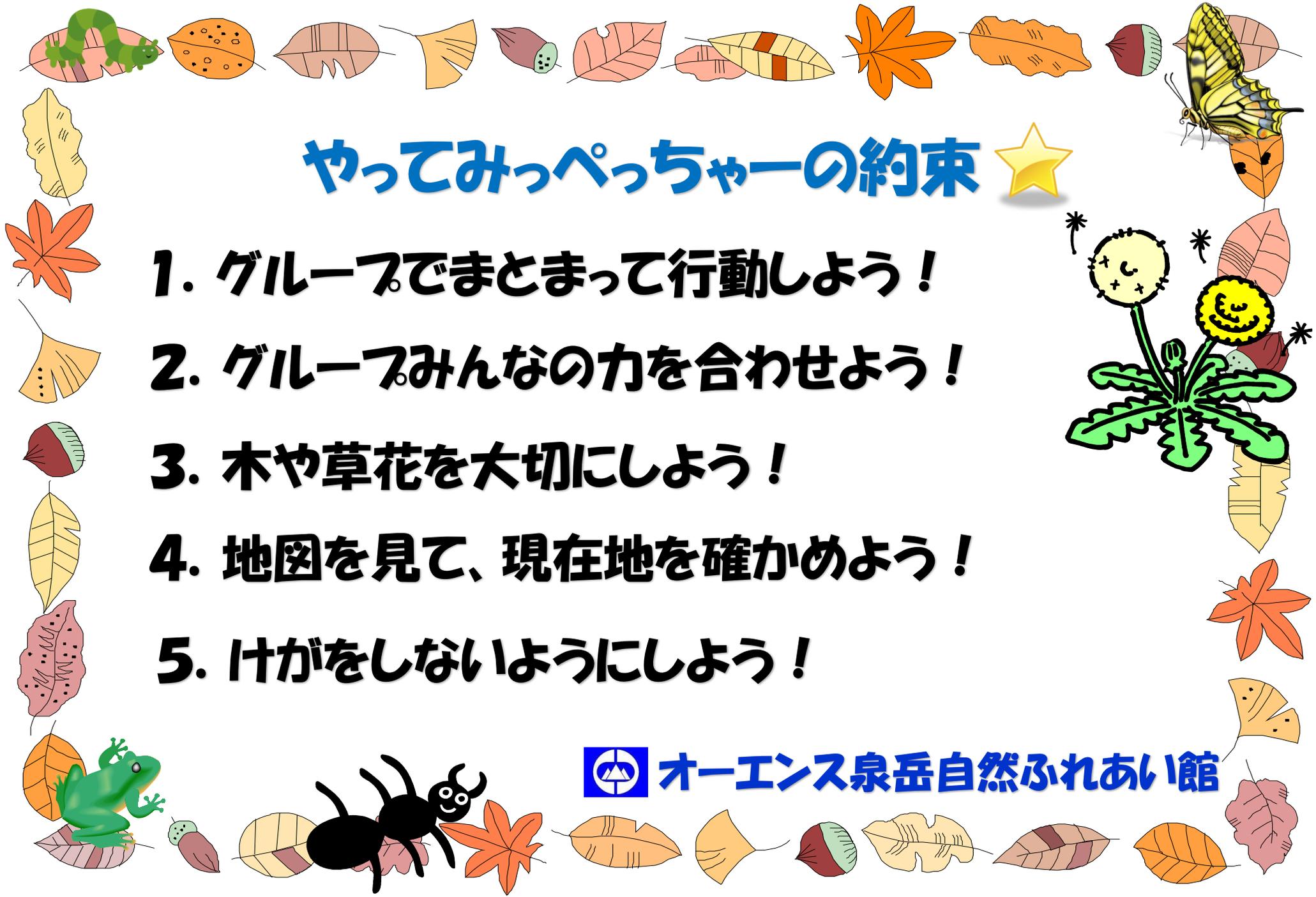
	ゲーム名	ルール	結果
東 エ リ ア	ライン ナップ	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示係を1人決める。</li> <li>のこり全員ベンチに乗って横一列に並び。</li> <li>ベンチから落ちないように指示係から示された順番に並び替える。</li> <li>指示係はいろいろな並び順を考えよう。</li> <li>全員で協力して指示をクリアしよう！</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>協力してできた</li> <li>やや協力してできた</li> <li>協力してできなかった</li> </ul>
	インサイド アウト	<ul style="list-style-type: none"> <li>シートを広げ全員で乗る。</li> <li>スタートしたら地面に足をつけてはいけない。</li> <li>協力しながらシートを裏返しにする。</li> <li>できたらクリア！速さをきそってみよう。</li> </ul>	<p style="text-align: center;">(            ) 人</p> <p style="text-align: center;">_____ 分    秒で成功！</p>
	パイプ ライン	<ul style="list-style-type: none"> <li>スタートとゴールの場所を決める。</li> <li>1人1つパイプを持ち、パイプがつながるように並び。</li> <li>パイプでボールをころがし、人から人へ落とさないようにリレーする。</li> <li>協力してゴールに入ればクリア！</li> </ul>	<p style="text-align: center;">(            ) 人</p> <p style="text-align: center;">_____ 分    秒で成功！</p>
	フライ・ ボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブルーシートを広げ、全員で持つ。</li> <li>ボールを真ん中に乗せる。</li> <li>協力してシートを引っ張りボールを飛ばす。</li> <li>手を触れないでボールをシートで受ける。</li> <li>飛ばす高さ、回数を決めておき、クリアを目指す！</li> </ul> <p style="text-align: center;">【目標】 高さ： _____ 回数： _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>協力してできた</li> <li>やや協力してできた</li> <li>協力してできなかった</li> </ul>

**※西エリアのチェックシートはウラにあります。**

# 屋外やってみっぺっチャーマップ



オーエンス泉岳自然ふれあい館



## やってみっぺっチャーの約束

1. グループでまとまって行動しよう！
2. グループみんなの力を合わせよう！
3. 木や草花を大切にしよう！
4. 地図を見て、現在地を確かめよう！
5. けがをしないようにしよう！

 **オーエンス泉岳自然ふれあい館**