

NO. 10

やってみっぺっちゃん

1 ねらい

自然ふれあい館周辺の散策エリア内にある、いくつかのポイントの課題を仲間と協力して、取り組み、仲間とのかかわりを深める。

2 活動の計画

- (1) 活動期間 4月～11月
 (2) 所要時間 2時間程度
 (3) グループ編成 1グループ8名程度
 (4) 活動内容 グループ毎に地図を確認しながら、仲間と協力して課題ポイントをまわる。
 (5) 準備物

〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
・地図, 青シート, ロープ, バケツ, コップ	・目かくし用のタオルかバンダナ等 (各個人)

3 実施上の留意点

- ・実施に先立ち、エリア内の課題ポイントの場所や用具等を確認してください。
- ・各課題ポイントに団体引率者等が立ち、記録の計測、安全確保をはかってください。

4 展開例

区分	活動内容	備考
説明	・活動のねらいや内容の説明 ・注意事項：地図, 服装, 安全, 自然愛護	体育館, つどいの広場等
活動	①「日本列島」 : 切り株の上にメンバー全員で10秒間乗る。 ②「クモの巣」 : ロープや木立に触れないで全員が反対側を通り抜ける。一度使った通り口は使えない。 ③「目かくし列車」 : 全員目かくしをして先頭の人につかまり, ロープに沿って歩く。 ④「コップリレー」 : 全員で沢の水を穴あきコップでリレーして入れ物に水を入れ, ピンポン玉を落とす。 ⑤「インサイドアウト」 : 青シート (2メートル四方程度) の上に全員乗り, 乗ったままシートを裏返す。 ⑥「ラインナップ」 : ベンチから落ちないように工夫しながら, 指示された通り順番を変えて整列する。 ⑦「パイプライン」 : 1人1つのパイプを持ち, ボールを乗せ, 地面に落とさず運び, ゴールに入れる。 ⑧「フライ・ボール」 : シートを広げ, 全員でふちを持ち, 反動でボールを上へ飛ばす。 ⑨「ビンゴ輪投げ」 : 全員で輪投げを交互に行い, ビンゴを3つ作る。	
まとめ	・活動のねらいが達成できたか振り返る。	

やってみっぺっチャー チェックシート

グループ名	
-------	--

	ゲーム名	ルール	結果
西 エ リ ア	日本列島	<ul style="list-style-type: none"> ・切り株の上にメンバー全員が乗る。 ・10秒落ちずに耐えればクリア！ 	<ul style="list-style-type: none"> ・協力してできた ・やや協力してできた ・協力してできなかった
	クモの巣	<ul style="list-style-type: none"> ・1人ずつ穴を通して反対側に行く。 ・木やロープに触れてはいけない。 ・1度誰かが使った穴は使えない。 ・全員が通りぬけたらクリア！ 	<ul style="list-style-type: none"> ・協力してできた ・やや協力してできた ・協力してできなかった
	目かくし 列車	<ul style="list-style-type: none"> ・全員目かくしをする。 ・先頭を歩く人だけがロープを触り、後ろの人たちは前の人の肩や腰に手を置いてついていく。 ・ゴールにたどり着くまでにどれだけ協力できるかな？ 	<ul style="list-style-type: none"> ・協力してできた ・やや協力してできた ・協力してできなかった
	ビンゴ 輪投げ	<ul style="list-style-type: none"> ・グループの中で投げる順番を決める。 ・順番に輪を投げ、ビンゴを目指す。 ・全員投げ終わったら、1番の人からもう一度投げる。 ・ビンゴが3つできたらクリア！ 	<ul style="list-style-type: none"> ・そろそろまで投げた回数 () 回
	コップ リレー	<ul style="list-style-type: none"> ・沢のすぐそばで1列になり、最後尾の人の足もとに容器を置き、中にピンポン玉を入れておく。 ・穴あきコップを使い、水を全員でリレーしながら容器まで運ぶ。 ・ピンポン玉が容器の外に落ちたらクリア！ 	<ul style="list-style-type: none"> () 人 _____ 分 _____ 秒で成功！

※東エリアのチェックシートはウラにあります。

やってみっぺっチャー チェックシート

グループ名	
-------	--

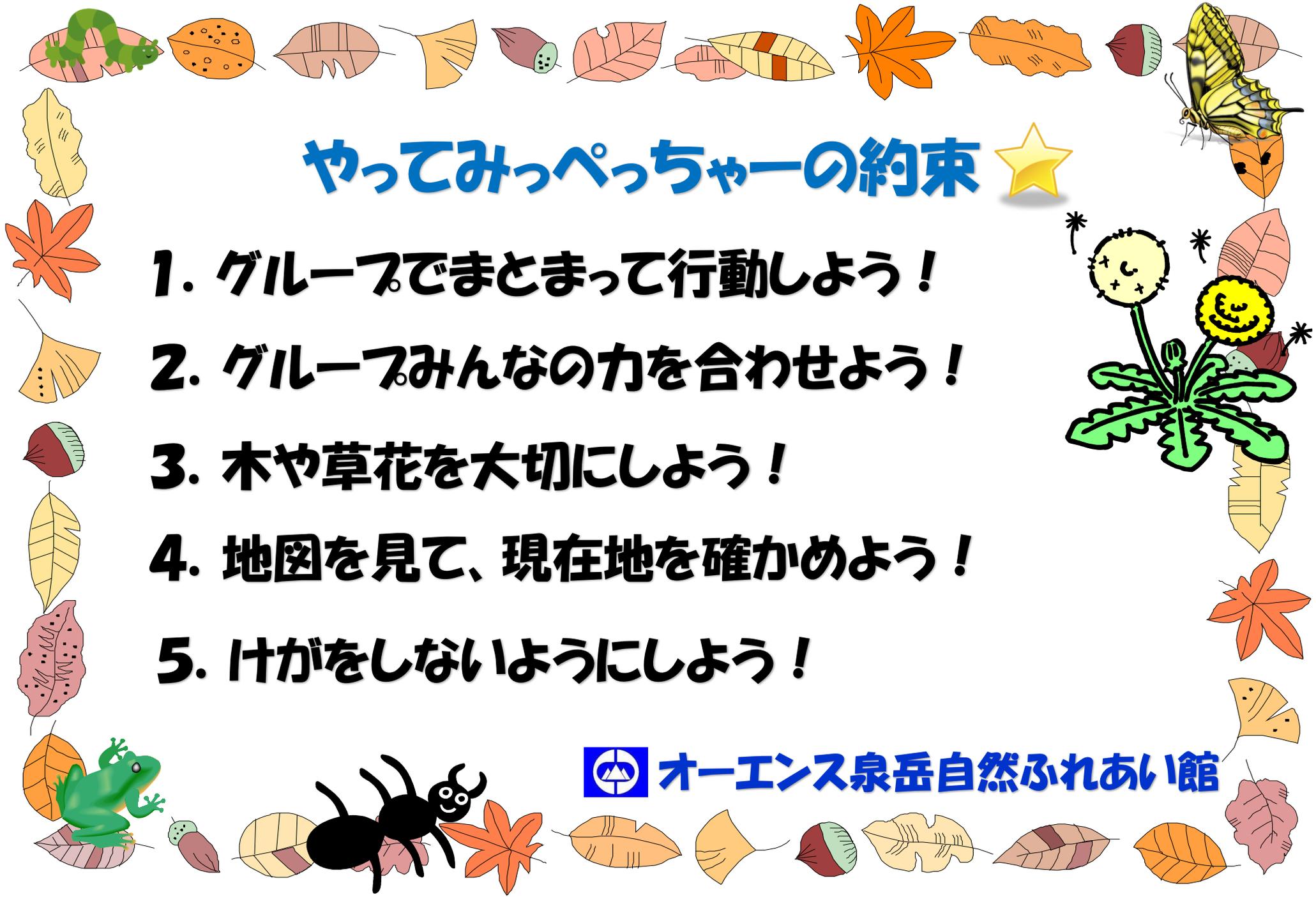
	ゲーム名	ルール	結果
東 エ リ ア	ライン ナップ	<ul style="list-style-type: none"> 指示係を1人決める。 のこり全員ベンチに乗って横一列に並び。 ベンチから落ちないように指示係から示された順番に並び替える。 指示係はいろいろな並び順を考えよう。 全員で協力して指示をクリアしよう！ 	<ul style="list-style-type: none"> 協力してできた やや協力してできた 協力してできなかった
	インサイド アウト	<ul style="list-style-type: none"> シートを広げ全員で乗る。 スタートしたら地面に足をつけてはいけない。 協力しながらシートを裏返しにする。 できたらクリア！速さをきそってみよう。 	<p style="text-align: center;">() 人</p> <p style="text-align: center;">_____ 分 秒で成功！</p>
	パイプ ライン	<ul style="list-style-type: none"> スタートとゴールの場所を決める。 1人1つパイプを持ち、パイプがつながるように並び。 パイプでボールをころがし、人から人へ落とさないようにリレーする。 協力してゴールに入ればクリア！ 	<p style="text-align: center;">() 人</p> <p style="text-align: center;">_____ 分 秒で成功！</p>
	フライ・ ボール	<ul style="list-style-type: none"> ブルーシートを広げ、全員で持つ。 ボールを真ん中に乗せる。 協力してシートを引っ張りボールを飛ばす。 手を触れないでボールをシートで受ける。 飛ばす高さ、回数を決めておき、クリアを目指す！ <p style="text-align: center;">【目標】 高さ： _____ 回数： _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> 協力してできた やや協力してできた 協力してできなかった

※西エリアのチェックシートはウラにあります。

屋外やってみっぺっチャーマップ



オーエンス泉岳自然ふれあい館



やってみっぺっチャーの約束

1. グループでまとまって行動しよう！
2. グループみんなの力を合わせよう！
3. 木や草花を大切にしよう！
4. 地図を見て、現在地を確かめよう！
5. けがをしないようにしよう！

 **オーエンス泉岳自然ふれあい館**