

NO. 3	ハイキング
--------------	--------------

1 ねらい (参考:「[登山の魅力](#)」の項)

自分の体力に応じて樹林の中を歩きながら、自然の素晴らしさや大切さに気づく。

2 活動の計画

(1) 実施時期 4月～11月 (※ 11月は降雪の可能性があるので注意が必要)

(2) 所要時間 1時間から2時間

(3) 対象 幼児から

(4) 活動場所

① ふれあい館の冬期間に利用するエリア (別図参照)

* 季節・体力等を考慮してコースを選定し、事前踏査は引率者全員で必ず実施してください。

(5) 準備物

〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
・業務用無線	救急用品一式 携帯電話またはトランシーバー

* 個人・・・活動に適した服装【長ズボン・長袖・登山靴または運動靴・帽子・軍手】
持ち物【弁当・行動食・水筒・タオル・雨具・防寒具・ザック・地図(必要に応じてコンパス)】

* 業務用無線機は、自然ふれあい館との連絡用として1台貸し出します。

3 活動上の留意点

* NO 1 泉ヶ岳登山を参照してください。

4 展開例

区 分	活 動 内 容
説明	① 活動のねらい, 内容, 諸注意 ② コースの概要と資料 (野生動物や植物の観察方法) について
活動・整理	No 1 泉ヶ岳登山を参照してください。

泉岳自然ふれあい館 ハイキングエリア

