



# フキ（フキノトウ）

（2005年5月2日 撮影）

いずみがたけ ゆき と じめん あらわ がつげじゅん  
泉ヶ岳では、雪が融けて地面が現れる3月下旬ご  
ろから4月下旬ごろまで、フキの若い芽である「フキ  
ノトウ」を目にします。日当たりの良い平原でよく見  
かけます。まだ みどり 緑が すく 少ない大地に だいち 一足早い ひとあしはや 緑は、  
いずみがたけ はる き おし  
泉ヶ岳に春が来たことを教えてくれます。

フキノトウは てん 天ぷらや みそ 「ふき味噌」にして た 食べるこ  
とができる さんさい 山菜です。

た 食べ物が すく 少ない春に、ウサギやツキノワグマが た 食べ  
たいせつ る大切な しょくぶつ 植物なので、採り過ぎないでくださいね。



4月初旬ごろ。この  
若芽をフキノトウと  
いいます。



4月下旬から5月中旬ごろになると、高く伸び  
たフキを見かけるようになります。