



# エンレイソウ

(2005年5月2日 撮影)

4月下旬から5月中旬ごろ、あまり日の当たらない林の中でよく見かけます。派手な植物ではありませんが、草花の少ない時期に咲くために目立ちます。

大きな3枚の葉の中心に小さな花がついている独特の形をしています。高さ30 cmほど。

漢字では「延齡草」と書きます。食あたりの薬にして命拾いをしたのでこの名がついたという説があります。しかし、毒草でもあり、食べると激しく吐くなどの症状が表れます。



花のアップ



7月半ばごろに実になります。