

NO.7**スコアオリエンテーリング (SOL)**

1 ねらい

- ・地図上に示されたいくつかの地点（ポスト）を探しあてながら、グループの協力を養うと共に自然の中での判断力を養う。
- ・スコアを競い合うゲーム性の強い活動を通して、豊かな自然の中で体力を使いながらチームの協調性を高める。

2 活動計画

- (1) 活動期間 4～11月
- (2) 所要時間 スコアオリエンテーリング 約3時間
(北エリア1.5時間, 南エリア1.5時間)
- (3) グループ編成 1グループ5～10名程度
- (4) 対象 小学生以上
- (5) 活動場所 野外炊事場, ふれあい館周辺, 泉ヶ岳スキー場 等
- (6) 準備物

〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
地図各種, 解答用紙, バインダー, コンパス (使用しなくても活動は可能)	筆記用具 等

(7) 活動内容

- ・グループ毎に一斉にスタートし、制限時間内にコース内の50カ所のプレートを多く探し、チェックカードにそれぞれのプレートに書いてある鳥の名前を記入します（北エリアと南エリアにそれぞれ25カ所のプレートがあり、各エリアのみでの活動も可能）。

*わくわくコース (初級)

地図上に示された50カ所の◎印と数字を見て、プレートを探します。
情報が多く、現在地も把握しやすいので初心者向きのコースです。

*どきどきコース (中級)

地図上に示された50カ所の◎印を見て、プレートを探します。
数字がないので、地図を読む力がより試されるコースです。

*チャレンジコース (上級)

地図上に示された8カ所の◎印と数字を見て、残りの42カ所のプレートも探します。

わくわくコースやどきどきコースをクリアして、難しい課題にチャレンジしてみたい方向けのコースです。

3 活動上の留意点

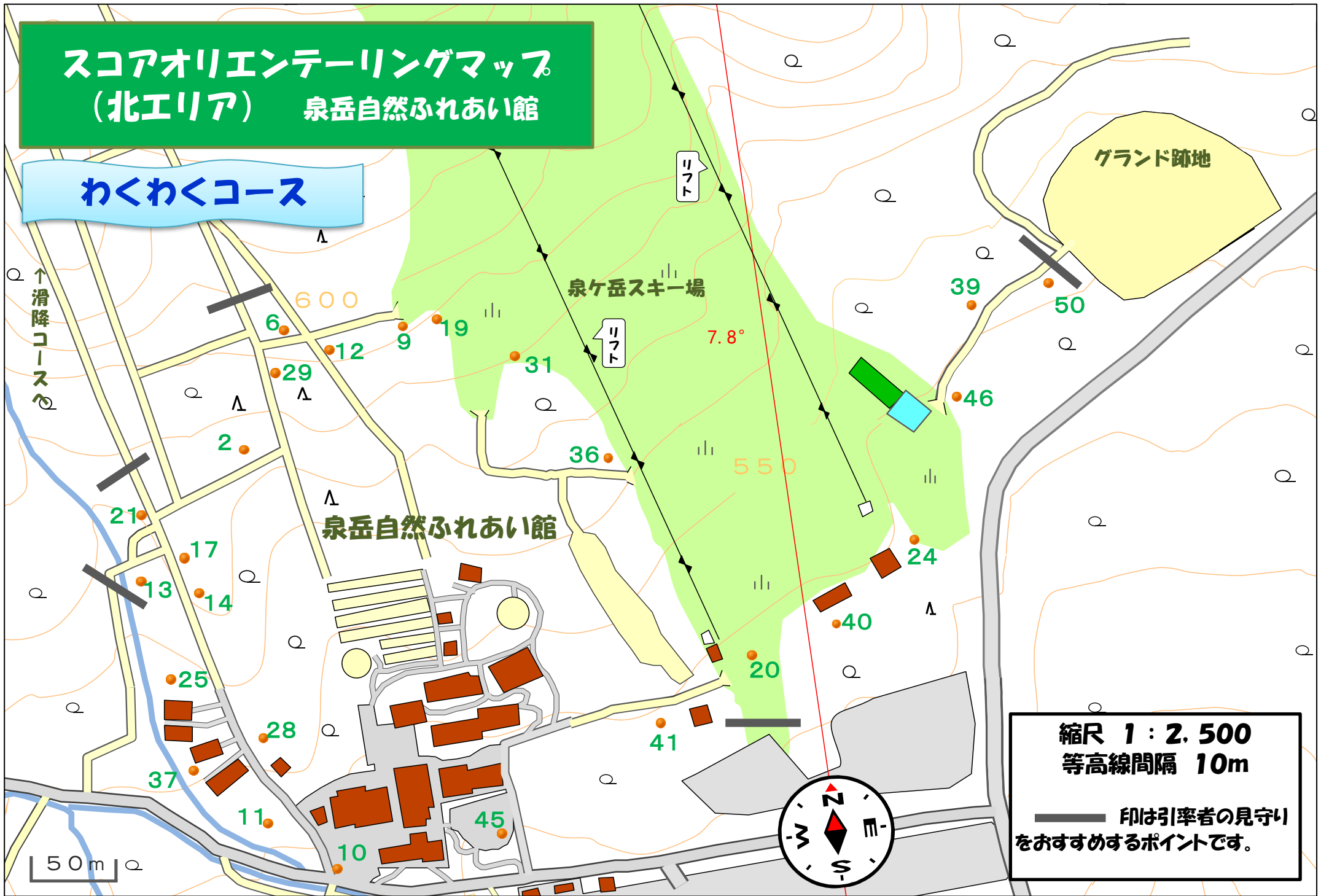
- ・事前踏査を十分に行い、活動場所の確認と点検をしてください。
- ・常時パトロールをする係を決め、安全確認や事故発生時の連絡と応急処置にあたってください。
- ・危険な場所、有毒植物、毒虫等について事前指導を行ってください。
- ・時間差スタートの場合、前後の待ち時間の過ごし方を工夫してください。

4 展開例

区分	活 動 内 容	備考
説明	1 活動のねらいや概要、用具の配布と地図の見方や記入の仕方についての説明、活動での諸注意。	・つどいの広場などにグループ毎に集合（服装点検・用具の確認）。
活動	1 解答用紙を持ち、グループ毎に一斉にスタートします。 2 制限時間内にできるだけ多くのプレートを見つけ、解答用紙に記入し時間内にゴールします。	・スタート前に制限時間内の確認をしてください。 ・パトロール係は安全の確認と自然への関心を高める指導を行いながら時間の経過を知らせてください。
まとめ	◎採点，講評	

スコアオリエンテーリングマップ (北エリア) 泉岳自然ふれあい館

わくわくコース



縮尺 1 : 2,500
等高線間隔 10m

印は引率者の見守り
をおすすめするポイントです。

スコアオリエンテーリングマップ (南エリア) 泉岳自然ふれあい館

わくわくコース

泉岳自然ふれあい館

大駐車場

やすらぎの森

7.8°

501.0

縮尺 1 : 2,500
等高線間隔 10m

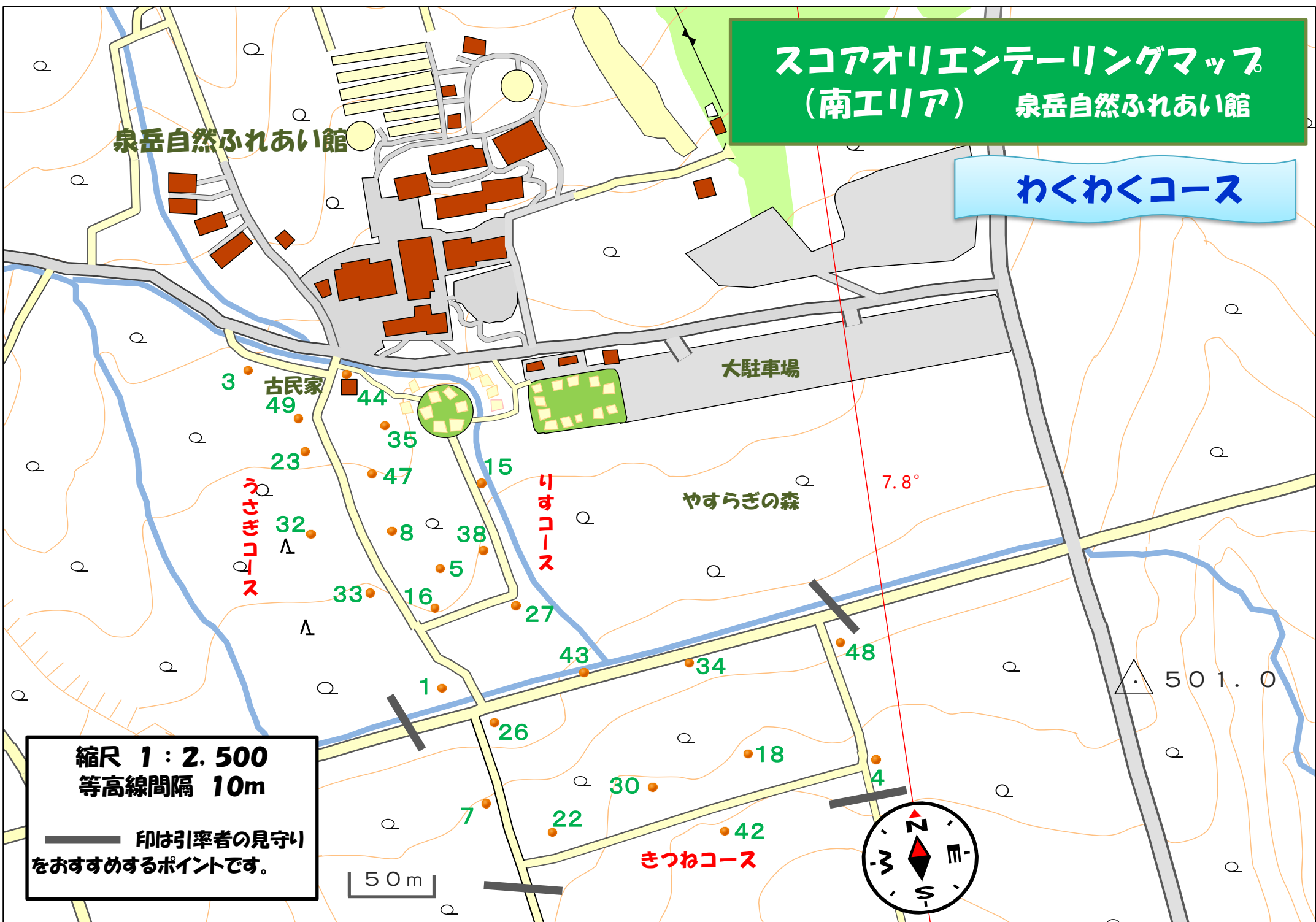
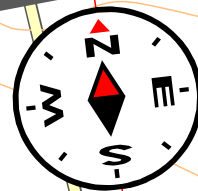
印は引率者の見守り
をおすすめするポイントです。

50m

リウコース

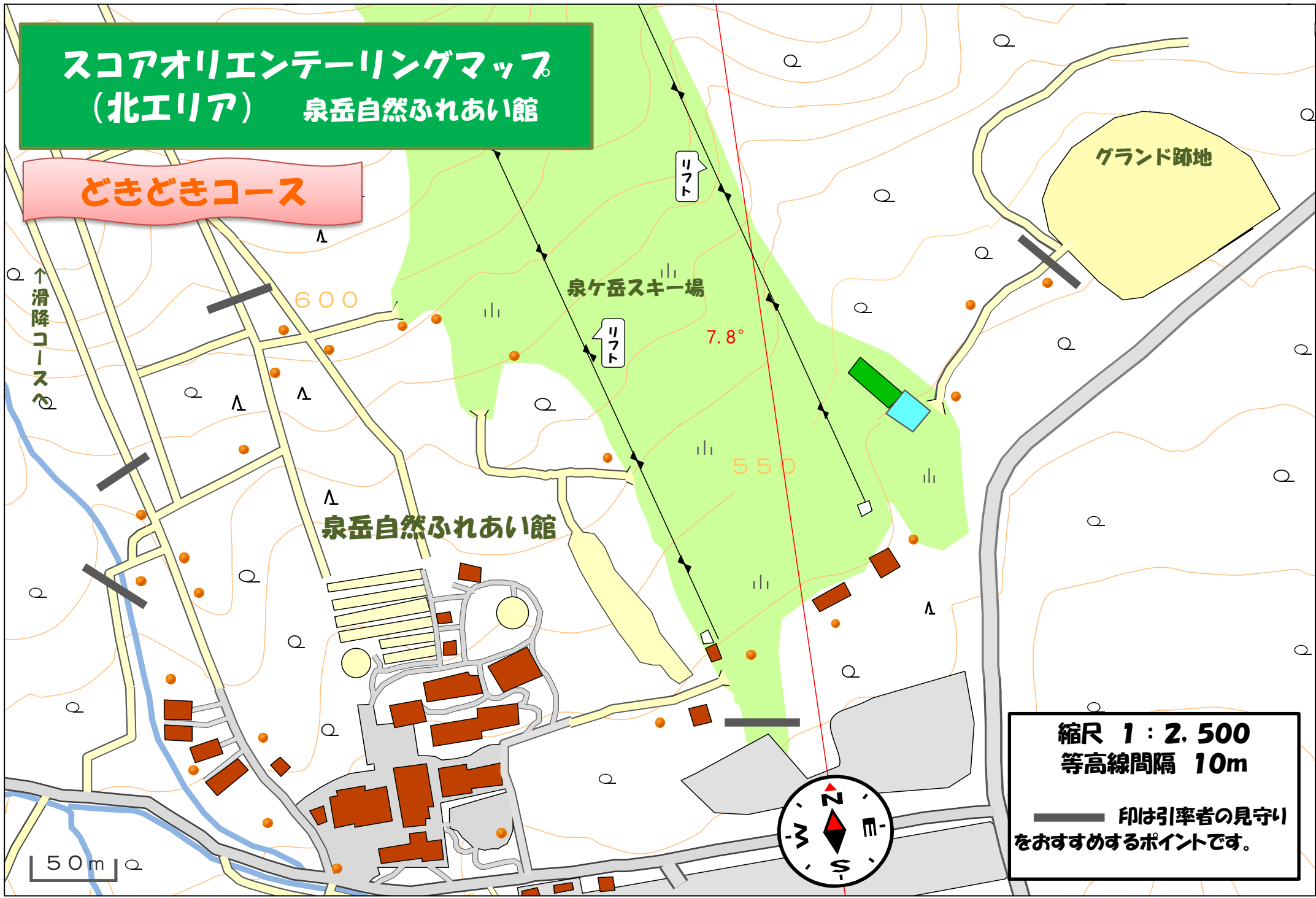
うさぎコース

みつねコース



スコアオリエンテーリングマップ (北エリア) 泉岳自然ふれあい館

どきどきコース



↑滑降コース

600

泉ヶ岳スキー場

7.8°

550

泉岳自然ふれあい館

グランド跡地

リフト

リフト

50m

縮尺 1 : 2,500
等高線間隔 10m

印は引率者の見守り
をおすすめするポイントです。



スコアオリエンテーリングマップ (南エリア) 泉岳自然ふれあい館

どきどきコース

大駐車場

やすらぎの森

泉岳自然ふれあい館

古民家

うさぎコース

リスコース

みつねコース

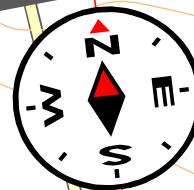
7.8°

501.0

縮尺 1 : 2,500
等高線間隔 10m

印は引率者の見守り
をおすすめするポイントです。

50m



スコアオリエンテーリングマップ (南エリア) 泉岳自然ふれあい館

チャレンジコース

泉岳自然ふれあい館

古民家

大駐車場

やすらぎの森

うさぎコース

リスコース

みつねコース

15

32

43

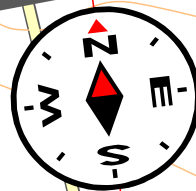
7.8°

501.0

縮尺 1 : 2,500
等高線間隔 10m

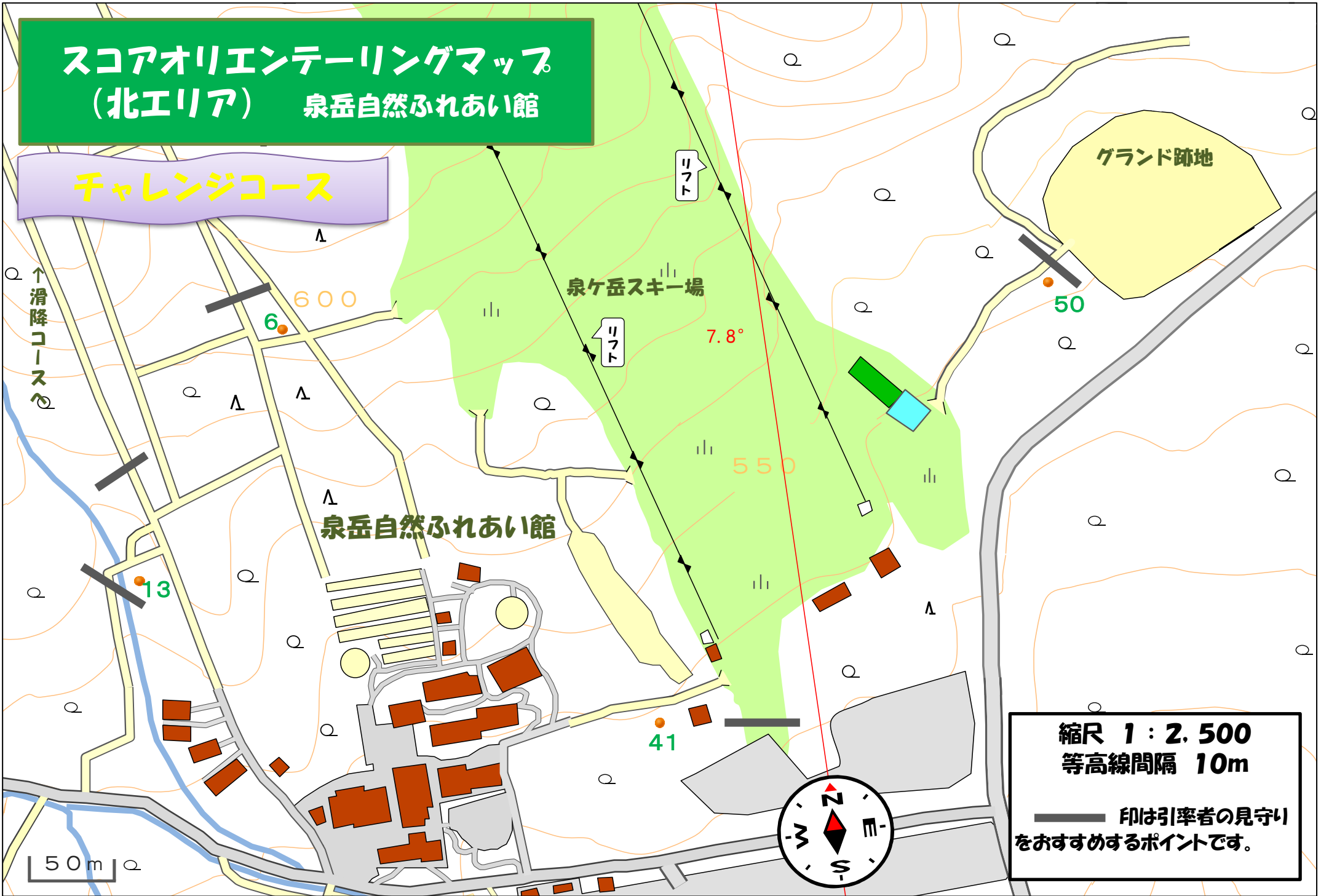
印は引率者の見守り
をおすすめするポイントです。

50m



スコアオリエンテーリングマップ (北エリア) 泉岳自然ふれあい館

チャレンジコース





オリエンテーリングの約束

1. グループでまとまって行動しよう！
2. グループみんなの力を合わせよう！
3. 木や草花を大切にしよう！
4. 地図を見て、現在地を確かめよう！
5. けがをしないようにしよう！



オーエンス泉岳自然ふれあい館

スコアオリエンテーリング (SOL) 解答用紙

番号	解 答	点数	17		5	34		10
1		5	18		25	35		5
2		5	19		10	36		5
3		5	20		5	37		5
4		30	21		10	38		10
5		10	22		15	39		25
6		25	23		5	40		5
7		10	24		10	41		5
8		10	25		5	42		20
9		20	26		5	43		5
10		5	27		10	44		5
11		5	28		5	45		5
12		15	29		10	46		10
13		10	30		20	47		5
14		5	31		10	48		10
15		10	32		5	49		5
16		5	33		5	50		30

グループ名	
ゴール時間	時 分
オーバータイム	分

点数合計 (500点満点)	点
オーバー点 ※標準3点 (1分ごと__点減点)	点
総 計	点
順 位	位