

NO.28

焼きマシュマロ

1 ねらい

火を囲みながらマシュマロを焼いて食べる活動を通して、仲間との親睦を深め、野外活動の楽しさを味わう。

2 活動計画・運営

- (1) 活動期間 4月～11月
 (2) 所要時間 60分～90分
 (3) 活動場所 学校キャンプ場：野外炊事棟，外かまど
 キャンプファイヤー場



(4) 準備物

〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
マシュマロ 300g (約 45 個) : 530 円/袋 薪 : 500 円/束	割り箸 (1 人 1 本), 軍手, マッチ, 新聞紙, ごみ袋

(5) 活動上の留意点

① 活動の展開

マシュマロ焼き単独の活動ではなく、火おこしやボンファイヤー等の火を使う活動と組み合わせて行うこともできます。

② グループ編成上の留意点

かまどの数に応じて、グループの人数を調整してください。

*目安…野外炊事場・外かまど：1グループ10人前後

キャンプファイヤー場：展開に応じて適宜

③ 食材の注文は1週間前までに申し込んでください。(当日申込不可)

④ 炊事場の備品(十能, ほうき, 火ばさみ, ちりとり)は、野外炊事棟にあるものを自由に使用できますが、使用後は所定の場所に返却してください。

⑤ 火のおこし方や野外炊事棟の使い方については、活動事例集の野外炊事, 火おこしをご参照ください。

⑥ 食材を持参して行いたい場合には、市民キャンプ場をご利用ください。

(別途料金発生・道具類持参)

3 展開例

区分 (時間:分)	活動内容	留意点
説明, 準備 (40)	① 事前にかまどに火をおこす。 ② 活動の方法・手順を説明する。 ③ 食材, 割り箸を受け取る。	<u>食材はグループ毎になっていないので, 指導者・引率者が配布してください。</u>
活動 (10)	① 割り箸にマシュマロをさす。 ② マシュマロを炎にかざす。	焼きすぎ・やけどに注意
食事 (10)	温かいうちに食べる。	
片付け (15)	かまど等を片付ける。	