

2026 年度

学校利用担当者説明会

2026 年 4 月 16 日



アカハラ



オーエンス泉岳自然ふれあい館

次第

1 説明会

開会のあいさつ 【館長 熊谷祐彦】

- ・今年度の変更点等について
 - ①料金の変更
 - ②活動支援
 - ③クマ対策
- ・申請様式について
- ・活動プログラムについて
- ・指導者支援事業, 登山支援ボランティアについて
- ・その他

質疑応答

閉会のあいさつ 【副館長 松田大季】

2 同時利用校打合せ会

※打合せがない学校はアンケートを記入後, 館内見学又は解散となります。





3 館内見学

目 次

1 泉岳自然ふれあい館施設概要	1
2 泉岳自然ふれあい館の利用	
(1) 利用料金の減免基準	2
(2) 利用料金一覧	3
(3) 申請様式一覧	5
(4) 事前打合せ	6
3 特別食（食物アレルギー・宗教食等）の対応	7
2026年度の大食堂のメニュー	8
4 活動プログラムと支援	
(1) 活動事例と活動支援	10
(2) 林野火災注意報・警報に伴う火の利用制限	11
(3) 活動計画立案例	12
(4) よりよい活動のために	13
5 安全な活動のために	
(1) 安全な活動に向けて	14
(2) 緊急時の対応(登山)	15
6 保健・衛生への対応	16
7 指導者支援事業のご案内	17
8 登山支援ボランティア支援について	18
9 学校利用時の駐車場のご案内	19
10 年間指導計画例…第5学年	20

1 泉岳自然ふれあい館施設概要

〒981-3225 仙台市泉区福岡字岳山 9-8 Tel 022-379-2151 Fax 022-379-2152

設置目的	自然環境の中における集団宿泊活動, 自然体験活動等を通じ, 心身ともに健全な青少年の育成及び市民の生涯学習活動の振興を図る。	
運営	指定管理者:(株)オーエンス	
定員	館内320名	
対象	宿泊棟・学校キャンプ場:小・中学生, 青少年, 家族, 子供会, 企業等 市民キャンプ場:一般 予約制(食材持込)	
活動	野外炊事, 登山, 歩くスキー等, 多種の自然体験活動プログラム(49種)	
施設	<p>宿 泊 室:利用者38室, 指導者5室(定員7~8名・101号室:2名) 床コルク張り, 布団使用</p> <p>浴 室:男女各2箇所, シャンプー・ボディーソープ常備</p> <p>食 堂:320名 食物アレルギー対応:消費者庁が定める特定原材料の除去に極力対応</p> <p>研 修 室:約160名利用可, 映像投映可</p> <p>多目的ホール:約120名利用可, 映像投映可</p> <p>体 育 館:バスケット・バレー・卓球・バドミントン可(用具は持参のこと)</p> <p>保 健 室:常時使用可</p> <p>野外炊事場:約200名規模, 約100名規模の2箇所設置</p> <p>キャンプファイヤー場:2箇所</p> <p>屋根付広場:雨天時の活動に対応, キャンプファイヤー等使用可</p> <p>テントサイト:ドーム型テント60張(設営・撤収:利用者)</p> <p>※各施設利用:有料(食堂・保健室・キャンプファイヤー場・屋根付広場除く)</p> <p>軽 食 堂:一般来館者, 登山者等の方が利用可</p>	
経費	<p><教育課程に基づく学校利用時></p> <ul style="list-style-type: none"> 施設利用料金:減免適用により10割または5割の免除 食 事 料 金:館内食(大盛, 普通), 幼児食, 野外炊事, 単品メニュー 寝 具 類:寝具一式・シュラフ等 活動物品等:野炊用薪・キャンプファイヤーセット等 	
支払い	現金, 振り込み(2週間以内・手数料利用者負担)	
ホームページ	<p>学校利用の手引き, 申請様式, 活動事例集 等</p> <p>https://www.shizenfureaikan.jp/</p>	
Facebook	<p><毎日>朝9時現在の情報配信</p> <p>写真・気温・積雪情報(冬季のみ)等</p> <p>https://www.facebook.com/izumi.fureaikan/</p>	
Youtube	<p>宿泊オリエンテーション動画 等</p> <p>https://www.youtube.com/channel/UCUm5RSx9k80IFlvteWd-7g</p>	
Instagram	<p>ふれあい散歩, 軽食堂からのお知らせ 等</p> <p>https://www.instagram.com/izumi.fureaikan/</p>	

2 泉岳自然ふれあい館の利用

(1)利用料金の減免基準

(仙台市教育委員会承認)

- (1) 市内学校の教育課程に基づく活動での利用:寝具一式, 寝袋を除き 10 割減免
- (2) 市外学校の教育課程に基づく活動での利用:寝具一式, 寝袋を除き 5 割減免
- (3) 次に掲げる活動であり, かつ, 青少年による自然体験活動を目的とする利用(当該活動に係る指導者の利用を含む):寝具一式, 寝袋を除き 5 割減免
 - ① 本市又は本市の教育委員会が主催する事業における学習活動
 - ② 市内の幼稚園, 小学校, 中学校, 中等教育学校, 高等学校, 高等専門学校, 特別支援学校(これらに相当すると認められる外国人学校を含む。以下「市内の学校」という。)における幼児, 児童又は生徒の学習活動((1)によるものを除く)
 - ③ 市内の児童発達支援事業所, 放課後等デイサービス事業所又は児童福祉法(昭和22年法律第164号)第7条第1項に規定する児童福祉施設における幼児, 児童又は生徒の学習活動
 - ④ 市内の放課後児童健全育成事業における児童の学習活動
 - ⑤ 市内の学校のPTAが主催する行事における参加者の活動
 - ⑥ 本市の教育委員会が開設する社会学級における参加者の活動
 - ⑦ 市内の子供会が主催する行事における幼児, 児童又は生徒の活動
 - ⑧ 市内のスポーツ少年団が主催する行事における幼児, 児童又は生徒の活動
 - ⑨ 市内のボーイスカウト及びガールスカウトが主催する行事における幼児, 児童又は生徒の活動
- (4) 仙台市教育支援センター及び仙台市こども若者相談支援センターが主催し, 参加する児童生徒の原籍校において指導要録上出席の取扱いとなる活動での利用(ただし, こども若者相談支援センターにおいては当該活動における児童生徒以外の参加者の利用を含む):寝具一式, 寝袋を除き10割減免
- (5) 仙台市嘱託社会教育主事研究協議会が主催する, 青少年による自然体験活動を目的とした活動での利用:寝具一式, 寝袋を除き 5 割減免
- (6) 泉岳自然ふれあい館のボランティアとして登録している者が事業・活動の支援(謝礼を受け取る場合を除く)又はスキルアップ講座への参加のための利用:寝具一式, 寝袋を除き 10 割減免
- (7) 泉岳自然ふれあい館のボランティア養成講座への参加のための利用:寝具一式, 寝袋を除き 10 割減免
- (8) 大学生の研修(大学の講座としての施設運営等の実習)のための利用:寝具一式, 寝袋を除き 5 割減免

令和6年4月1日より適用

※利用校は必ず【減免申請書】を押印の上, 郵送にて提出してください。

※活動内容により, 減免が適応されない場合もございます。

※【様式1 宿泊利用申込書】【様式12 日帰り利用申込書】と利用日及び利用目的を, 同じ内容でご記入ください。

(2) 利用料金一覧

① 施設利用料金(減免適用額は5割減免適用時)

利用区分			利用料金	減免適用額
宿泊室	宿泊(1泊につき) (午後2時～翌午前10時)	一般	2,100円	1,050円
		小学生・中学生	1,100円	550円
	日帰り (午前9時～午後5時)	一般	1,100円	550円
		小学生・中学生	520円	260円
学校キャンプ場テントサイト	宿泊 (午後4時30分～ 翌午前9時30分)	1区画	720円	360円
	日帰り(午前10時～ 午後4時)	1区画	720円	360円
利用区分			利用料金 1時間あたり	減免適用額
体育館	専用利用する場合		720円	360円
	個人利用する場合	一般	60円	-
		小学生・中学生	30円	-
研修室	専用利用する場合	冷暖房	420円	210円
		一般	60円	-
	個人利用する場合	小学生・中学生	30円	-
		一般	60円	-
多目的ホール	専用利用する場合	暖房	420円	210円
		一般	60円	-
	個人利用する場合	小学生・中学生	30円	-
		一般	60円	-
学校キャンプ場 野外炊事場	1人1日につき		60円	30円

※一般の表記は、高校生以上です。

※体育館, 研修室, 多目的ホールの利用時間が1時間未満の場合は, 1時間に切り上げます。

※冷暖房利用は有料です。冷暖房設備利用時間が1時間未満の場合は, 1時間に切り上げます。

※学校キャンプ場テントサイトを利用する場合, 野外炊事場の利用料金は必要ありません。

※学校キャンプ場テントサイトの利用料金には浴室利用料金は含まれません。浴室利用を希望する場合は別途料金が必要となりますので, お問合せください。

② 寝具利用料金

利用区分		利用料金	備考
宿泊室	寝具一式	310円	シーツ2枚・枕カバー1枚
テントサイト	シュラフ	420円	シュラフ1個

③ 食料金 ※抜粋…詳しくは様式 8 食事注文書をご覧ください。

○館内食

区分	朝食	昼食	夕食	備考
大盛	860円	880円	900円	普通より1.5倍の量
普通	660円	600円	720円	小学生を目安とした量
幼児食	450円	420円	520円	4・5歳児を目安とした量
幼児団体食			500円	幼稚園・保育園等利用のみ

○野外炊事

種類	昼食	夕食	備考
カレー, 豚汁	600円	600円	ごはん, メインメニュー ※飲み物は付きません
ポトフ	500円	500円	
炊飯済ご飯		170円	上記のごはんを炊飯して提供します
マシュマロ		850円	焼きマシュマロ用(1袋 300g※約40個)

○その他

品名	料金	備考
清涼飲料水等(紙パック)	150円	麦茶, リンゴジュース

④ キャンプファイヤー等 利用料金

利用区分		利用料金
キャンプファイヤー	セット(標準) 薪本数変更	7,000円
	セット(小) 薪本数変更	4,400円
	CF用長薪 1本	320円
ボンファイヤー	薪	660円
キャンドルファイヤー	CDFセット(中 20本)	600円
	ろうそく(中) 1本	30円
	ろうそく(小) 1本	20円

⑤ キャンセル料金について

■キャンセル料金は食事料金のみにかかります。

(ア)利用初日の4日前の午後5時まで申し出た場合、食事料金はいただきません。

(イ)利用初日の4日前午後5時以降申し出た場合には、1日目の食事料金のみいただきます。

(ウ)利用中、午後5時まで欠食を申し出た場合に限り、申し出た翌日以降の食事料金はいただきません。

取消日(時間)	(ア)利用初日4日前 午後5時まで	(イ)利用初日4日前 午後5時以降	(ウ)利用中～申し出た日 午後5時
キャンセル料金	無料	1日目の食事料金	申し出た当日までの 食事料金

※ 新型コロナウイルス感染等に伴うキャンセルの場合も同様です。

⑥ 支払い方法

(ア)現金払い

(イ)指定口座への振込(振込手数料は、ご利用者の負担をお願いします。)

銀行振込の場合は、請求書発行後2週間以内でお手続きをしてください。

(3) 申請様式一覧

記号：○…提出が必要 △…必要に応じて提出

様式番号	様式名	留意点	宿泊	日帰	提出期限
	減免申請書	学校長名義・学校印必要 利用目的を様式1と同じ文面にする	△	△	1か月前(
1	宿泊利用申込書	利用目的を様式1と同じ文面にする	○	—	1か月前
2	活動計画書	1枚のみの提出	○	—	1か月前
3	宿泊者名簿	利用当日に欠席者があれば二重線で消して再提出	○	—	1か月前
4	特別食(アレルギー・宗教食等)利用者状況報告書	提出後も特別食献立の本人・保護者との確認等があります 【変更あり】	△	△	1か月前
5	食事の持込みについて	食事の持込みがある場合のみ提出	△	△	1か月前
6	配慮希望依頼書	ふれあい館としての対応が必要となる場合は提出	△	△	1か月前
7	物品等注文書	物品の購入希望がある場合のみ提出(FAX可) 【変更あり】	△	△	1か月前
8	食事注文書	食事の注文がある場合 変更のある場合は利用初日4日前までに再提出(いずれもFAX可) 【変更あり】	△	△	1か月前
9	実利用人数報告書	入館時に受付に提出 利用人数の最終確認	○	—	利用当日
10	保健カード	保健室の利用が無くても提出(FAX可)	○	○	利用後2週間以内
11	アンケートのお願い	ご利用後必ずご提出ください(FAX可)	○	○	利用後2週間以内
12	日帰り利用申込書	日帰り利用時のみ提出	—	○	1か月前
31	利用変更・取消届	利用日の変更のあった場合のみ提出	△	△	適時
登山様式 1	登山支援ボランティア紹介 お願い	登山支援ボランティアを依頼する場合に提出 (FAX可)	△	△	登山実施の 2か月前
登山様式 3-1	ボランティア支援報告書	ご利用後必ずご提出ください(FAX可)	△	△	利用後2週間以内
参考資料 9-1	クリーニング・ゴミ袋 追加利用料金	布団など寝具類の汚損等によるクリーニング料金とゴミ袋の料金記載 【変更あり】	—	—	
	FAX 送信票「領収書の宛名」	領収書の宛名と但し書きのご希望がある場合に提出	△	△	利用後

※様式は最新のものを当館ホームページよりダウンロードしてご利用ください。

(4) 事前打合せ

①目的

利用校の状況やねらいなどを確認し合いながら、自然体験活動がより効果的かつ実り多いものとなるよう事前打合せを行います。打合せには当日引率される代表の方がお越しください。

②同時利用校事前打合せ

同時期に2校以上の利用がある場合は、下記の内容で合同打合せを行います。
※同時利用が無い場合も原則、事前打合せを行います。

③事前打合せ日の1週間前までに活動計画(様式2)をFAXで提出してください。

④持ち物

- ・「学校利用説明資料」(本冊子)
- ・申請様式<様式1~9>記入例(1部)
- ・上靴

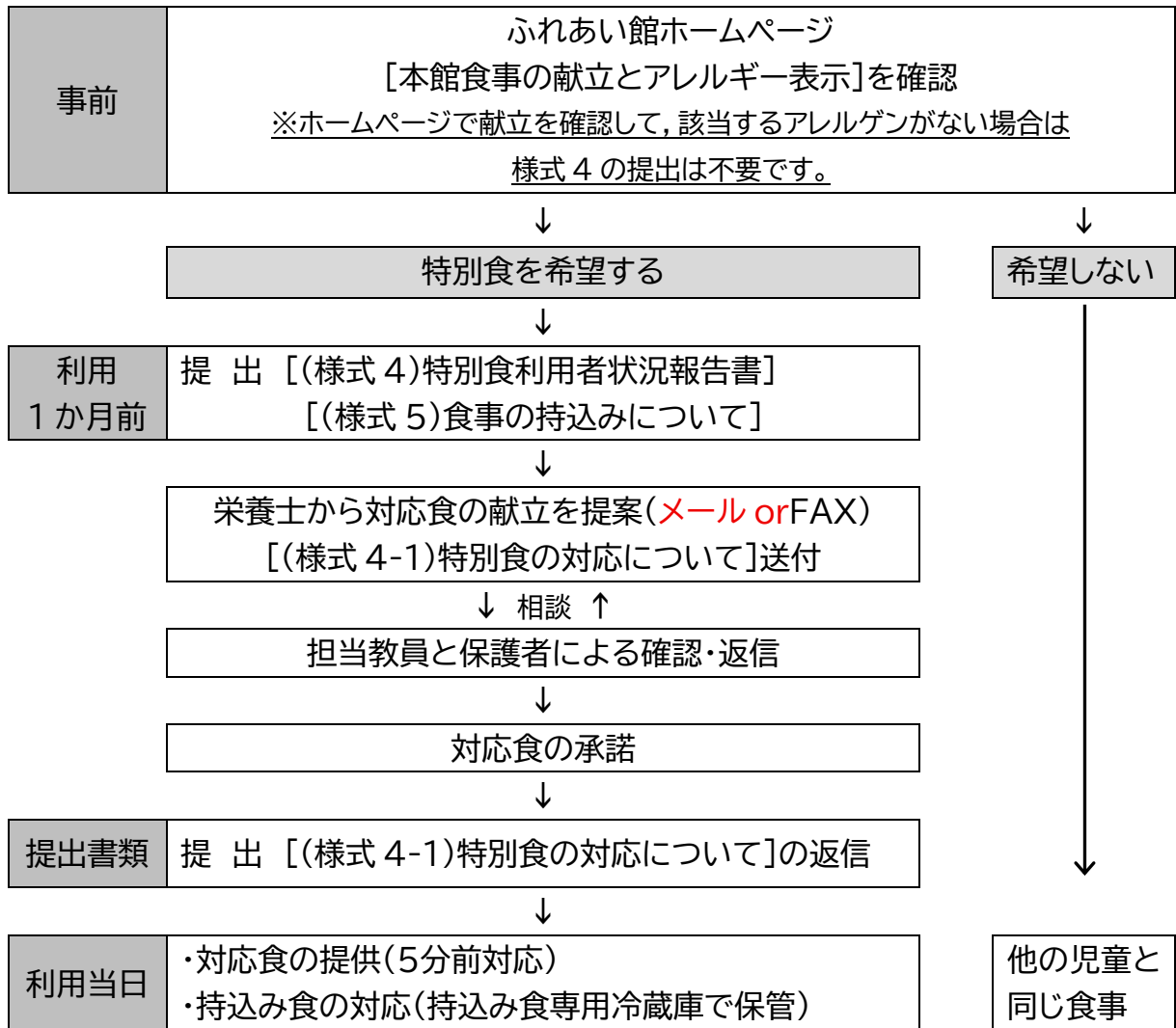
記

<事前打合せの主な内容>

- 1 提出書類の確認
- 2 ふれあい館の利用に関する確認
- 3 利用日と予定人数の確認
- 4 活動計画の調整
活動計画の確認・活動場所、時間等の調整を行います。
- 5 食事の種類・食事数の確認
- 6 部屋割り・食堂テーブル割り・入浴の時間と場所等の確認・調整
- 7 つどいの場所の確認
- 8 必要経費の支払い方法の確認
- 9 準備物の確認

3 特別食(食物アレルギー・宗教食等)の対応

対象:館内食, 幼児食, 幼児団体食, 野外炊事, 単品メニュー



<2026年度 大食堂提供食材に含まれるアレルゲン一覧>

○…使用食材あり ×…使用食材なし (アレルゲン28品目)							
品目	有無	品目	有無	品目	有無	品目	有無
小麦	○	くるみ	○	バナナ	○	鶏肉	○
卵	○	カシューナッツ	×	オレンジ	×	豚肉	○
乳	○	ごま	○	いか	○	牛肉	○
そば	○	アーモンド	×	いくら	×	マカダミアナッツ	×
落花生	×	キウイフルーツ	×	さけ	×	やまいも	○
えび	○	もも	○	さば	○	ゼラチン	○
かに	○	リンゴ	○	大豆	○	あわび	×

3 食事について

(1) 2026年度大食堂メニュー（館内食）

2026年2月27日
オーエンス泉岳自然ふれあい館




①館内食


		タイプ①（曜日：月・水・金）		タイプ②（曜日：火・木・土）				
		普通盛	大盛	普通盛	大盛			
朝食	根白石産ﾌﾞﾗｯﾄﾞ ｺｰﾊﾝ みぞ汁 照焼きチキン えび入り焼売 厚焼き玉子 ブロッコリー なすみそ ふりかけ りんごジュース	エネルギー734kcal 	*肉だんご 追加 *ｺｰﾊﾝ,汁物 分量約1.5倍 エネルギー890kcal 	コッパン コーンスープ オムレツ(ｸﾞｯｼﾞｯﾌﾟ) ロングウインナー ブロッコリー ナポリタン キャンディチーズ ｷﾞャｰﾛｯﾄｸﾞﾗｯｾ りんごジュース ｼﾞｬﾑ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ	エネルギー690kcal 	*肉だんご 追加 *ｺｰﾊﾝ,汁物 分量約1.5倍 エネルギー846kcal 		
	昼食	笹かま入り中華飯 中華卵スープ 仙台名物ずんだ白玉 ぶどうゼリー	エネルギー670kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ｺｰﾊﾝ,汁物 分量約1.5倍 エネルギー954kcal 	麻婆豆腐丼 みぞ汁 仙台名物ずんだ白玉 ぶどうゼリー	エネルギー704kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ｺｰﾊﾝ,汁物 分量約1.5倍 エネルギー988kcal 	
		夕食	根白石産ﾌﾞﾗｯﾄﾞ ｺｰﾊﾝ 泉ヶ岳ﾌﾞﾗｯﾄﾞ ｶﾙﾁﾞ煮 エビフライ 白身フライ キャベツサラダ ブロッコリー ポテトサラダ ﾊﾞﾅﾅのｽﾃｯｷﾞｰｸｰｷ	エネルギー864kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ｺｰﾊﾝ,汁物 分量約1.5倍 エネルギー906kcal 	根白石産ﾌﾞﾗｯﾄﾞ ｺｰﾊﾝ 仙台雑煮 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ﾃﾞｼﾞｰｼ) 目玉焼き ｷﾞャｰﾛｯﾄｸﾞﾗｯｾ ｺｰﾝﾌﾘｯﾀｰ ブロッコリー 豆乳プリンタルト	エネルギー869kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ｺｰﾊﾝ,汁物 分量約1.5倍 エネルギー925kcal
			タイプ③（曜日：日）		普通盛	大盛	タイプ④ カレー(通年)	
			朝食	根白石産ﾌﾞﾗｯﾄﾞ ｺｰﾊﾝ みぞ汁 さばの塩焼き(醤油) えび入り焼売 ブロッコリー 厚焼き玉子 こぶき芋 ふりかけ りんごジュース	エネルギー700kcal 	*肉だんご 追加 *ｺｰﾊﾝ,汁物 分量約1.5倍 エネルギー856kcal 	カレーライス ｺﾝｼﾞﾑｽｰﾌﾟ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ ぶどうゼリー	エネルギー811kcal
昼食				豚丼 みぞ汁 仙台名物ずんだ白玉 ぶどうゼリー	エネルギー877kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ｺｰﾊﾝ,汁物 分量約1.5倍 エネルギー1161kcal 	タイプ⑤ 中華飯(通年)	
	夕食			根白石産ﾌﾞﾗｯﾄﾞ ｺｰﾊﾝ おくずかけ ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ﾃﾞｼﾞｰｼ) エビフライ キャベツサラダ ポテトサラダ ブロッコリー ﾊﾞﾅﾅのｽﾃｯｷﾞｰｸｰｷ	エネルギー857kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ｺｰﾊﾝ,汁物 分量約1.5倍 エネルギー912kcal 	笹かま入り中華飯 中華卵スープ マカロニサラダ ぶどうゼリー	エネルギー666kcal

※「バナナのスティックケーキ」「豆乳プリンタルト」は実際に提供するものは写真とはパッケージが異なります

②幼児食

タイプ① (曜日:月・水・金)		タイプ② (曜日:火・木・土)			
朝食	根白石産ﾌﾞﾚｯﾄﾞ ｺｰﾊﾝ みぞ汁 厚焼き玉子 ウインナー ブロッコリー ナポリタン ふりかけ りんごジュース	エネルギー560kcal		ロールパン エネルギー505kcal コーンスープ オムレツ(ケチャップ) ウインナー ブロッコリー ナポリタン いちご&マーガリン りんごジュース	
	笹かま入り中華飯 中華卵スープ マカロニサラダ ぶどうゼリー	エネルギー478kcal		麻婆豆腐丼 エネルギー495kcal みそ汁 マカロニサラダ ぶどうゼリー	
	根白石産ﾌﾞﾚｯﾄﾞ ｺｰﾊﾝ 泉ヶ岳ﾌﾞﾗﾝｸﾞ ｶﾙﾁﾞ煮 エビフライ えび入り焼売 ポテトサラダ キャベツサラダ ブロッコリー バナナのｽﾃｯｸｹｰｷ 黄桃	エネルギー642kcal		根白石産ﾌﾞﾚｯﾄﾞ ｺｰﾊﾝ エネルギー612kcal 仙台雑煮風(麩入) ハンバーグ(ﾍﾞｼﾞｼﾞﾝ) キャロットグラッセ コーンフリッター ブロッコリー 豆乳プリンタルト 黄桃	

タイプ③ (曜日:日)			
朝食	根白石産ﾌﾞﾚｯﾄﾞ ｺｰﾊﾝ みぞ汁 厚焼き玉子 ウインナー ブロッコリー ナポリタン ふりかけ りんごジュース	エネルギー560kcal	
	豚丼 みそ汁 マカロニサラダ ぶどうゼリー	エネルギー647kcal	
	根白石産ﾌﾞﾚｯﾄﾞ ｺｰﾊﾝ エネルギー581kcal おくずがけ ハンバーグ(ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) キャベツサラダ ポテトサラダ ブロッコリー バナナのｽﾃｯｸｹｰｷ 黄桃		

タイプ④ カレー(通年)			
昼食のみ	カレーライス コンソメスープ マカロニサラダ ぶどうゼリー	エネルギー542kcal	

③幼児団体食(幼稚園・保育園等のみ注文可能)

カレー		
夕食のみ	カレーライス コンソメスープ ポテトサラダ バナナのｽﾃｯｸｹｰｷ	

※「バナナのスティックケーキ」「豆乳プリンタルト」は実際に提供するものは写真とはパッケージが異なります

4 活動プログラムと支援

(1)活動事例と活動支援

ねらい達成のために、引率者が主体となって活動を進めていただきます。さまざまな野外活動で、引率者が中心になって指導していただくことで活動の成果もより得られることとなります。

ふれあい館職員は引率者を支援していく立場にありますので、子どもたちへの指導や説明で不安をお持ちの際は、事前ご相談ください。

<活動事例一覧> (2026年4月~)					
野外プログラム	1	泉ヶ岳登山	野外プログラム	23	ボンファイヤー
	2	兔平登山		24	星を観る会
	3	ハイキング		25	ナイトハイク
	4	沢のぼり		26	紙飛行機作り・紙飛行機飛ばし
	5	ウォークラリー		27	樹木と出会う森探検
	6	ポイントオリエンテーリング		28	焼きマシュマロ
	7	スコアオリエンテーリング		29	森で探そう！模様でビンゴ
	8	フォトハンター		30	ラダーゲッター(ボール仕様)
	9	のんびりタイム	館内プログラム	31	館内オリエンテーリング(虫編)
	10	やってみっぺっチャー		32	館内フォトハンター
	11	草木と遊ぶ		33	館内やってみっぺっチャー
	12	自然観察		34	バグジー
	13	ドングリの実生		35	館内ラダーゲッター(ボール仕様)
	14	野鳥観察		36	木片クラフト
	15	水生生物探しによる水質検査		37	チョロッキーナ作り
	16	昆虫観察		38	カンテラ作り
	17	野外炊事		39	落ち葉のスタンドグラス作り
	18	火おこし(マイギリ式)		40	バードコール作り
	19	焼き板		41	ひも結び
	20	炭焼きクラフト(お花炭作り)		42	キャンドルファイヤー
	21	テント設営・撤収, テント泊		43	木の葉のスタンプ
	22	キャンプファイヤー			

※内容については、当館ホームページ「活動事例集」をご覧ください

(2)林野火災注意報・警報に伴う火の利用制限

林野火災注意報・警報は仙台管区気象台が発表する気象警報・注意報等の情報をもとに、火災予防上必要と認めたとときに発令されます。発令条件は下記の通りになります。

① 林野火災注意報

- 「乾燥注意報」および「強風注意報」が発表

② 林野火災警報

- 「乾燥注意報」および「暴風警報」が発表されたとき
- 「乾燥注意報」および「強風注意報」並びに「少雨に関する気象情報」が発表されたとき
- 「乾燥注意報」および「強風注意報」並びに「火災予防上または火災警戒上危険である」と認められたとき

※林野火災注意報・警報の詳細については、仙台市ホームページ「林野火災注意報・警報発令時は火の使用が制限されます！」をご確認ください。

<https://www.city.sendai.jp/yobo/kurashi/anzen/shobo/kasai/boka/rinnyakasai/tyuuihoukeihou.html>



林野火災注意報・警報が発令されている時は、火の使用制限がかかり、「野外炊事」「キャンプファイヤー」などの活動ができません。代替活動は事前にご検討いただき、事前打ち合わせ会などでご相談ください。

(3) 活動計画立案例

活動計画案A

◎無理せず泉ヶ岳の自然と野外活動を満喫

時間	1日目	2日目
6:00		起床
7:00		(朝のつどい) 朝食
8:00		8:40 部屋点検
9:00	ふれあい館着 登山開始	9:00 野外炊事
10:00	登り:滑降コース	一連の活動を理解し自ら行動する活動は「みとおす力」「うごく力」を鍛えます。
11:00	自然に出る励ましの言葉は「かかわる力」の大切さを再確認します。	
12:00	山頂着(弁当)	昼食 (野外食事 A・B棟)
13:00	下り:北泉コース 水神→お別れ峠	片付け
14:00	下りリフト	(わかれのつどい)
15:00	ふれあい館着 休憩	
16:00	登り終えた達成感 は、「見つめる力」 を高めます。	
17:00		
17:30	夕食	
18:00	入浴	
19:00	ボンファイヤー	
20:00	仲間とチロチロ燃える炎を見て語り合い、「かかわる力」を養います。	
21:00	就寝	
22:00		

活動計画案B

◎ふれあい館周辺で協力ゲーム等を行い絆を深める

時間	1日目	2日目
6:00		起床
7:00		(朝のつどい) 朝食
7:30		朝食
8:00		8:40 部屋点検
9:00	ふれあい館着 やってみっパッチャー	テント設営体験
10:00	いくつかの課題を仲間と協力し、クリアを目指す。「かかわる力」「うごく力」を養います。	テントを建てる子どもたちからは「かかわる力」「うごく力」「みとおす力」を駆使する姿が見られます。
11:00		昼食(大食堂)
12:00	昼食(野外食事場)	自然散策 テント撤収
13:00	焼き板・火おこし 絵付け	(わかれのつどい)
14:00	物づくりを通して「うごく力」「みつめる力」を高めます。	
15:00	バグジー・ラダーゲッター(体育館)	
16:00		
17:00		
17:30	夕食	
18:00	入浴	
19:00	キャンドルファイヤー	
20:00	ろうそくに灯った火を囲み、スタンツ等を通して「かかわる力」「見つめる力」を育てます。	
21:00	就寝	
22:00		

※つどい実施の際は、学校単位で実施します。

(4)よりよい活動のために

実施にあたっては、四季折々の自然体験及び野外活動体験を基に、内容を工夫してください。

1 一人ひとりが満足するプログラム

◎集団の中での個が満たされれば、集団の質の向上も期待ができます。

- (1)自然ふれあい館の施設・設備を取り巻く環境を考慮したもの
- (2)子どもの自主的な活動を促進するもの
- (3)普段の生活では体験できないもの
- (4)子どもが興味・関心を示すもの
- (5)ゆとりがあり、柔軟性のあるもの

2 柔軟性のあるグループ編成

(1)活動のねらいや内容を考慮して、グループ編成及び部屋割りを行ってください。

※部屋割りは男女別に編成するようにしてください

例<学級の枠をはずしたグループ編成>

学校では通常、学級中心の活動が行われていますが、こうした機会に学年意識を育て、お互いの交流を図りながら、友人を知り、友情を深めることは「かかわる力」「みつめる力」を育てるためにも大変効果的であると思われま。

3 「たくましく生きる力」(仙台自分づくり教育で育む5つの力)の素地となる知恵や態度の育成

(1)当館が提供する野外活動プログラムや生活を通して「たくましく生きる(かかわる力、みとおす力、िकास力、うごく力、みつめる力)」の育みが期待できます。

◎いくつかの活動プログラムや館での生活についてふれあい館が考えた視点です。活動プログラム作成時の参考にしてください。

5つの力 活動名	かかわる力 (友達と協力する)	みとおす力 (計画的に進める)	िकास力 (資料を活用する)	うごく力 (積極的に行動する)	みつめる力 (自己肯定感を高める)
登山	◎	○	○	○	◎
沢登り	○	◎	◎	○	○
野外炊事	◎	◎	○	◎	○
テント設営・撤収	◎	○	◎	○	○
キャンプ ファイヤー	◎	○	○	○	◎
歩くスキー	○	○	○	◎	◎
物づくり/ クラフト	○	○	○	◎	◎
館での生活	◎	◎	◎	◎	◎
各校で育てたい力					

この他に、ふれあい館での野外活動と教科等との関連を図った5年生のカリキュラムを作成し、当館ホームページに掲載していますので、お役立てください。(教育センター監修)

5 安全な活動のために

(1)安全な活動に向けて

①火災や地震、暴風雨などの災害に備えて

・事前準備

- (ア)事前下見(ふれあい館内・活動エリアの状況把握, 非常事態時の安全避難誘導経路確認)
- (イ)災害発生時の帰宅のための交通手段の確保
- (ウ)災害発生時の保護者への引き渡し方法の確認

・館内利用中の災害発生時の対応

- (ア)災害発生時, 館内放送で状況や避難の必要性の有無, 避難場所等を館内放送
- (イ)各学校の防火管理者の指示の下, 引率者が子どもたちを避難誘導

・野外活動中の災害発生時の対応

- (ア)状況把握, 安全な場所への移動, 身を低くし静かに待機
- (イ)倒木や落石, 滑落等からの回避

②登山引率について

・事前準備

- (ア)泉岳自然ふれあい館「活動事例集」No.1「泉ヶ岳登山」を全引率者で確認

・登山指導中の留意事項

- (ア)列全体を把握し, 速くならないようペース配分に注意
- (イ)下山時に走っての怪我が多く, 走らない指導の徹底

・登山の際の装備と服装について

- (ア)帽子 (イ)汗拭きタオル (ウ)手袋(軍手等)
- (エ)伸縮性速乾性の長袖・長ズボン (オ)くるぶしまで隠れる靴下
- (カ)一人最低1リットルの飲料水 (キ)幅の広い肩紐のザック
- ◎服装のポイント:脱ぎ着しやすい, 皮膚を露出しない
- ◎学校としての準備物:登山時の携帯トイレ・身体覆い布, 応急処置セット

・貸し出し用具

- (ア)無線機
 - ◎最後尾引率者が無線機を携帯
 - ◎複数コースを登る学校や4学級以上の学校に無線機2台貸出しもあり
- (イ)希望に応じて, 「熱中症指数計」「雷警報器」「熊すず」「エアホーン」「電動ホーン」「クマ撃退スプレー」の貸出し
- ※クマ撃退スプレーを実際に使用した場合は料金が発生します(8,500 円/本)

・懐中電灯の持参(先生方へ)

- (ア)日が短くなる時期の登山には必須
- (イ)けがや体調不良で遅れそうな児童がいる場合も必要

③登山時の怪我対応

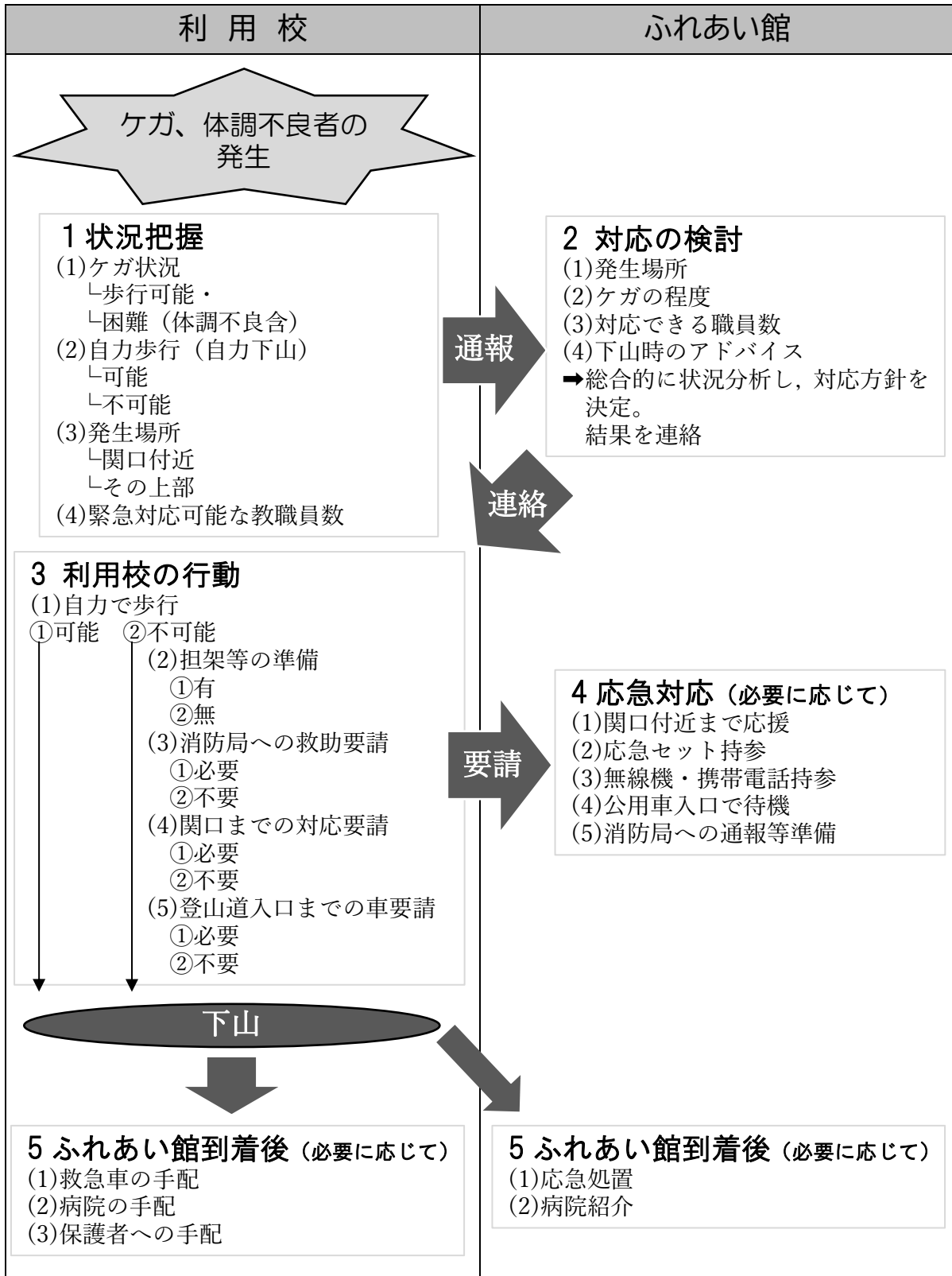
- 事前に14 ページ「緊急時の対応(登山)」を確認しておいてください。
ふれあい館事務室へ無線連絡。一刻を争う場合は, 躊躇せず直接消防署へ緊急救助要請

④クマ対策

- クマ出沒に関する安全対策を講じました。詳細は「クマ対策マニュアル」として、ホームページに掲載しております。ご確認ください。

(2) 緊急時の対応(登山)

登山活動時の救助要請等フローチャート



※救急搬送が必要な場合は、学校の判断で現場から救急車を要請してください。

救急車を要請した時は、事務室にお知らせください。職員が救急車の誘導を行います。

6 保健・衛生面について

(1) 登山の際に準備しておくよい物品

- 予備の水(未開封の 500ml のペットボトル×2本)
 - ・ 水分補給, 傷口の洗浄に使用できます。
- 凍らせた保冷剤(保冷バックに入れて)
 - ・ 熱中症, 虫刺されなどの手当てに役立ちます。

(2) 体調不良者が出た場合の対応について

- 体調不良やケガなどで, 医療機関への受診が必要な場合は, 事務室までお知らせください。
近隣の医療機関のリストを準備しています。
- 救急搬送が必要な場合は, 学校の判断で現場から救急車を要請してください。
救急車を要請した時は, 事務室にお知らせください。職員が救急車の誘導を行います。
- 事務室・大食堂・野外炊事場に, 「嘔吐処理セット」を準備しています。
必要な時は事務室にお知らせください。吐物の片づけは学校側でお願いします。
汚物の処分はふれあい館で行います。袋を二重にして事務室へお持ちください。

(3) 保健室の利用について

- 休養や処置が必要な場合は, 保健室を利用できます。使用する時は事務室までお知らせください。
ベッドで休ませる場合は, 一人にせず, 必ず付き添いをしてください。
 - 冷蔵が必要な持参薬, 保冷剤などは, 保健室の冷蔵庫を使用できます。
 - 保健室には内服薬の用意はありません。
応急処置用の衛生材料, 冷却用保冷剤, 保温用湯たんぽ, バスタオルなどを用意しています。
- ※入館される際, 引率の養護教諭または, 保健担当の方に「保健室の利用について」ご説明します。
- ※通常8:30~17:30 養護職員が勤務しています。お困りの際はどうぞご相談ください。

7 指導者支援事業のご案内

引率者のための野外活動研修会について(ご案内)

泉岳自然ふれあい館の活動を体験し、事前指導や引率時のポイント等を学ぶことができます。

●日程

日程	内容		
	Aコース[1日]	Bコース[午前]	Cコース[午後]
① 5/ 9(土)	登山(滑降コース)	野外炊事	焼き板
② 6/ 7(日)	登山(滑降コース)	野外炊事	焼き板
③ 6/ 28(日)	登山(滑降コース)	野外炊事	焼き板
④ 7/12(日)	登山(滑降コース)	野外炊事	沢登り
⑤ 7/22(水)	登山(滑降コース)	野外炊事	沢登り
⑥ 8/ 9(日)	登山(滑降コース)	野外炊事	沢登り
⑦ 9/1 2(土)	登山(滑降コース)	野外炊事	焼き板
⑧ 9/26(土)	登山(滑降コース)	野外炊事	焼き板
⑨ 10/3(土)	登山(滑降コース)	野外炊事	焼き板
⑩ 1/ 9(土)	歩くスキー	スノーシュー	

※ A, B, C のご希望のコースを選択してお申込みいただけます。

B, C コースについては、半日での申込みもできます。申込状況によって午前と午後の活動を入れ替えることもあります。登山でかもしかコースをご希望の方は別途ご相談ください。


●申込み方法

右の QR コードから専用フォームにてお申込みください。

URL <https://forms.gle/dYJRfLRp9kvmM1zC8>

※上記の専用フォームは①～⑨の夏季の申込みになります。⑩の冬季の申込みは 11 月頃に当館ホームページに詳細を掲載します。



 オーエンス泉岳自然ふれあい館
〒981-3225 仙台市泉区福岡字岳山 9-8
TEL : 022-379-2151 FAX : 022-379-2152

●ホームページ



●Facebook



8 登山支援ボランティアについて

① 登山支援ボランティアの支援内容

- ・先頭や最後尾の引率教員とともに行動し、安全な登山となるような助言を行います。
- ・休憩やペース配分などの助言を行います。
- ・危険や困難な状況を感じた時に、引率教員の対応を支援します。
- ・体調不良の子どもを発見したときは引率教員に知らせます。
- ・要望があれば、子どもたちに山道の歩き方や泉ヶ岳の話などをします。

② 登山支援ボランティア禁止事項

- ・引率教員が付かない状況で、ボランティアが単独で子どもを引率・下山等をさせること。
- ・子どもたちに飲み物や食べ物を与えること。
- ・子どもの荷物を持ったり、子どもを背負ったりすること。
- ・学校・児童の事情・情報等を外部に漏らすこと。

③ 熊対策の支援ではありません

- ・ボランティアの登山支援はこれまで通り実施しますが、役割は、あくまでも道案内や自然観察指導であり、クマ対策の支援はありませんのでご承知ください。尚、職員の同行登山につきましても、公道である登山道の安全管理上の観点から実施しておりませんので申し添えます。

④ その他

- ・登山支援ボランティアは、引率の先生方を支援します。単独で先頭や最後尾で児童を指導・引率する立場ではなく、引率者とともに行動する立場であることをご理解ください。
- ・登山支援ボランティアが体調を崩した場合は、登山支援を免除し、帰宅させてください。
- ・登山支援ボランティアを希望する場合、6・7月実施の学校は、利用1か月前までに、8月以降実施の学校につきましては、利用2か月前までに【登山様式1】「登山支援ボランティア紹介願い」をホームページよりダウンロードし、ご提出ください。
- ・ボランティア決定後、直接ボランティアと打合せを行ってください。
- ・登山支援ボランティアは当館負担の傷害保険に加入しています。原則、依頼校で保険加入する必要はありません。
- ・利用最終日または2週間以内に【登山様式3-1】「ボランティア支援報告書」をホームページよりダウンロードし、ご提出ください。

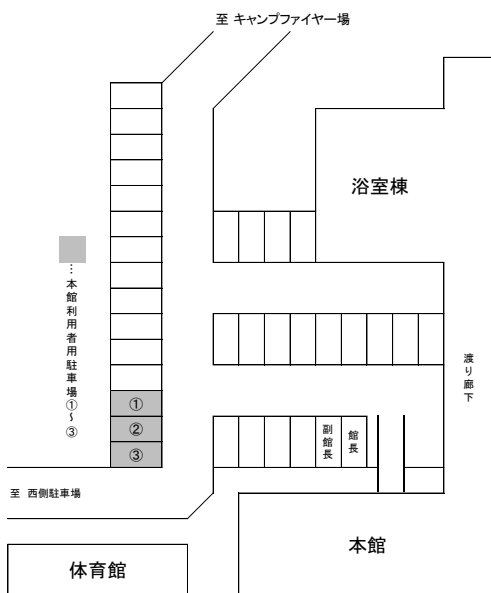
9 学校利用時の駐車場のご案内

本館をご利用される方（休憩コーナーのみの利用を除く）は、1組につき1台（緊急車両）のみ職員駐車場または西側駐車場をご利用できます。2台目以降の車両及びバス（マイクロバス含む）、応援に来られる方の車両は大駐車場をご利用ください。 ※同行するカメラマンの車両も含まれます。

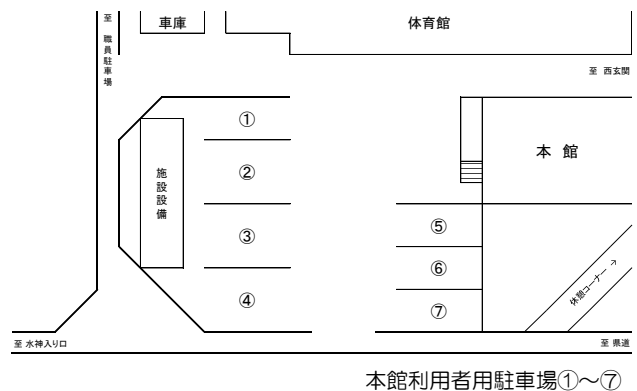
例）1台目（学校＜ 緊急車両 ＞）職員駐車場・2台目（カメラマン）大駐車場

例）1台目…利用団体＜緊急車両＞は職員駐車場、以下2台目は大駐車場

1. 職員駐車場

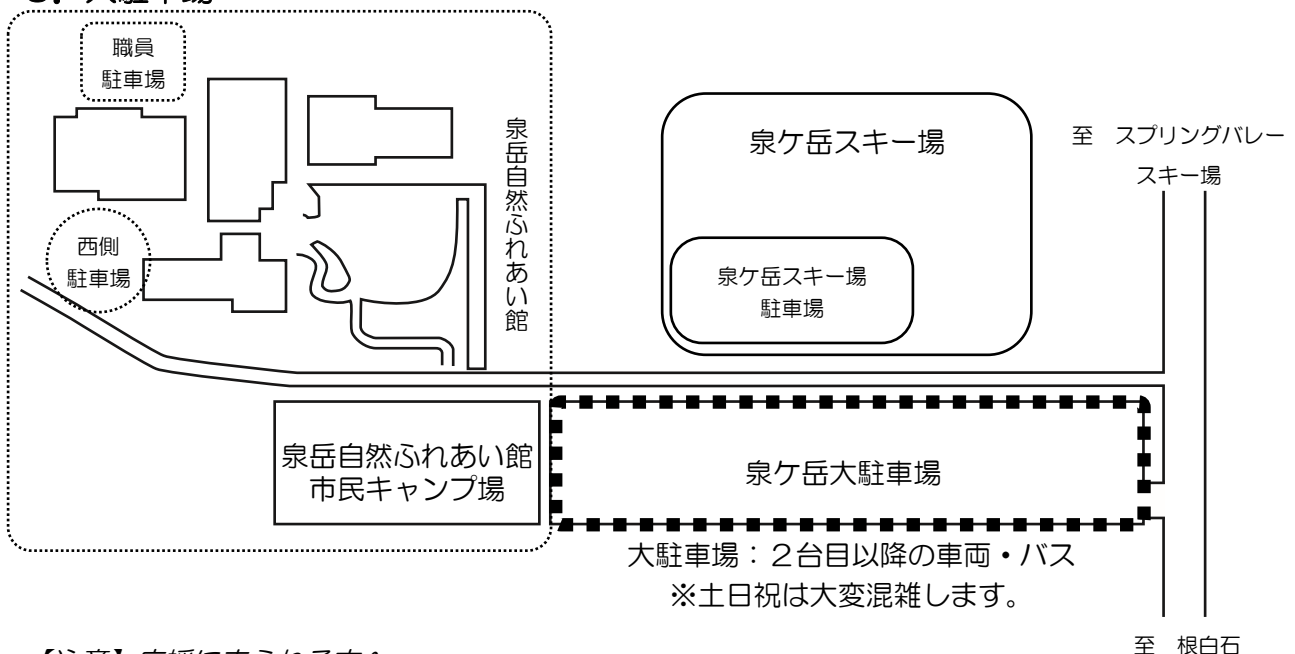


2. 西側駐車場



※車両への荷物の積み下ろしや緊急時の乗降などは西玄関をご利用ください。

3. 大駐車場



大駐車場：2台目以降の車両・バス
※土日祝は大変混雑します。

【注意】 応援に来られる方へ

夕方以降の当館周辺（点線内）は、キャンプファイヤーやナイトハイク等の移動のため、利用者が屋外に出ていることが多いです。交通事故防止のために大駐車場をご利用ください。街灯が少ないため必ず懐中電灯をご持参ください。

学校行事	4月	5月	6月	7月	8月9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
★総合			★泉ヶ岳野外活動								★スキー教室
国語	この言葉、あなたならどう考える	筆者の伝えたいことをまとめよう ・動物たちが教えてくれる海の中	環境問題について報告しよう	書き手の意図を考えよう ・新聞記事を読み比べよう	詩を楽しもう ・紙風船/水のこころ	古文に親しむ	伝えたい、心に残る言葉	反対の立場を考えて意見文を書こう	古文のえがく四季	資料を見て考えたことを話そう	わたしたちの文章見本帳をつくろう
	事実と考えを区別しよう	漢字の成り立ち	山場で起こる変化について考えよう ・世界でいちばんやかましい音	本は友達 ・問題を解決するために話し合おう	和の文化について調べよう ・和の文化を愛する〜和菓子をさぐる	和語、漢語、外来語	和語、漢語、外来語	友達といっしょに、本をしようか話しよう	心が動いたことを三十一音で表そう	日本語と外国語	
	人物の思いを音読で伝えよう ・だいじょうぶだいじょうぶ図書館へ行こう	知りたいことを聞き出そう	文の組み立てをくらえよう	敬語の使い方		朗読で表現しよう ・大道いっさいとがん			熟語を使おう	伝記を読んで感想文を書こう ・手塚治虫	
				物語のおもしろさを解説しよう ・注目の多い料理店					テクノロジーの進歩について考えよう ・「謎いロボットだからできること		
書写	いつも気をつけよう	字の形	書くときの速さ	書くときの速さ	漢字の組み立て	文字の配列	文字の配列	文字の配列	まとめ	まとめ	まとめ
社会	私たちの国土(オリエンテーション)	低い土地の暮らし	あたたかい土地の暮らし	米づくりのさかんな地域	水産業のさかんな地域	これからの食料生産とわたしたち	工業生産を支える輸送と貿易	これからの工業生産とわたしたち	情報を生かす産業	★わたしたちの生活と環境(オリエンテーション)	★わたしたちの生活と森林
	世界の中の国土	高い土地の暮らし	寒い土地の暮らし		これからの食料生産とわたしたち	わたしたちの生活と工業生産(オリエンテーション)	これからの工業生産とわたしたち	情報化した社会と産業の発展(オリエンテーション)	情報を生かすわたしたち	自然災害を防ぐ	★環境を守るわたしたち
	国土の地形の特色	国土の気候の特色	わたしたちの生活と食料生産(オリエンテーション)		くらしを支える食料生産	くらしを支える工業生産	自動車をつくる工業	情報産業とわたしたちのくらし		★わたしたちの生活と森林	
算数	整数と小数のしくみをまとめよう	変わり方を調べよう(1)	わり算の世界を広げよう	形も大きさも同じ図形を調べよう	図形の角を調べよう	分数と小数、整数の関係を調べよう	ならした大きさを考えよう	面積の求め方を考えよう	比べ方を考えよう(2)	変わり方を調べよう(2)	立体をくわしく調べよう
	立方体や立方体のかさの表し方を考えよう	かけ算の世界を広げよう	小数の倍		整数の性質を調べよう	分数のたし算、ひき算を広げよう	比べ方を考えよう(1)		割合をグラフに表して調べよう	多角形と円をくわしく調べよう	
理科	計画しよう ためしてみよう ★天気の変化	★植物の発芽と成長	★植物の発芽と成長 魚のたんじょう	魚のたんじょう	★台風と天気の変化 ★わたしたちの研究 ★流れる水のはたらき	★台風と天気の変化 ★流れる水のはたらき	★流れる水のはたらき	物のとけ方 学びをつなごう	人のたんじょう 学びをつなごう	電流がうみだす力 学びをつなごう	ふりこのきまり
音楽	夢シソフォニー	こいのぼり	いろいろな合唱	星笛	細曲「カレリア」から「行進曲風」	子もり歌	谷茶前	風とケーナのロマンス	スキーの歌	ルパン三世のテーマ	ピアノ五重奏「ます」第4楽章
	花のおくりもの	茶色のこびん	花	和音に合わせてせんりつをさくろう	赤とんぼ	会津磐梯山・温戸の舟歌	世界の声の音楽・世界の楽器のひびき	冬げしき	つるぎのまい	レッツゴーのリズムをずらして遊ぼう	ます(歌曲)
	クラップフレンズ	こきょうの人々	ハロー・シャイニングブルー			こきり節		いろいろな声で音楽をつくろう			
図工	★季節を感じて	みんなで楽しく、「はい、ポーズ」	形を集めて(形と色でショートチャレンジ)	糸のこの寄り道散歩	同じもの、たくさん	わたしのおすすめ	あったらいい町、どんな町	★地球は大きなキャンパスだ	比べてみよう	色を重ねて広がる形	Myキャラが動き出す
				動きの不思議	見つけて!ワイヤードリーム	コロがるくんの旅			進め!ローラー大ぼうけん	だんボールで、試して、つくって	そっと見てね、ひみつの景色
家庭	これまでの学習を家庭科につなげよう	2 クッキングははじめの一步	3 ソーイングははじめの一步	4 整理・整頓で快適に	6 ミシンでソーイング	7 食べて元気に		8 生活を支えるお金と物	9 暖かく快適に過ごす着方	10 暖かく快適に過ごす住まい方	11 いっしょにほっとタイム
1 家族の生活再発見				5 できるよ、家庭の仕事		★ごはんをみそしるを作ろう					
体育	短距離走・リレー	表現()	水泳	水泳	水泳	ハードル走	鉄棒運動	持久走	バスケットボール	★スキー教室	タグラグビー
			体力・運動能力調査		リズムダンス				保健 けがの防止		
	表現()	ソフトボール	心の健康	マット運動	★体の動きを高める運動	走り幅とび	跳び箱運動	(★)フォークダンス			
外国語	Hello, friends.	When is your birthday?	What do you want to study?	外国の人に自己紹介をしよう	Head bake bread well.	Where is the post office?	What would you like?	地域のおすすめを紹介しよう	Welcome to Japan.	Who is your hero?	「日本のすてき」を紹介しよう
道徳	「ありがとう上手」に	遠足の子どもたち	ひさの星	おはあちゃんが襲ったもの	ペンギンは水の中を飛ぶ鳥だ	折り紙大使	★わたしのボランティア体験	正月料理	感動したこと、それがほくの作品	クマのあたりまえ	イルカの海を守ろう
	(B感謝)	(A善悪の判断、自律、自由と責任)	(D感動、畏敬の念)	(D生命の尊さ)	(A真理の探究)	(C国際理解、国際親善)	(C勤労、公共の精神)	(C伝統と文化の尊重、国や領土を愛する態度)	(A個性の伸長)	(D生命の尊さ)	(D自然愛護)
	いつも全力で	★駅前広場はだれのもの	転校生がやってきた	★かれてしまったヒマワリ	★これって「けんり」?これって「ぎむ」?	オーストラリアで学んだこと	流行おくれ	くすね落ちた段ボール箱	親から子へ、そして孫へと	同じ空の下で	バトンをつなげ
	(A希望と勇氣、努力と強い意志)	(C規則の尊重)	(C公正、公平、社会正義)	(Cよりよい学校生活、集団生活の充実)	(C規則の尊重)	(B礼儀)	(A節度、節制)	(B親切、思いやり)	(C伝統と文化の尊重、国や領土を愛する態度)	(C国際理解、国際親善)	(Cよりよい学校生活、集団生活の充実)
	見えた答案	お父さんは救命救急士	ノンステップバスのできごと		そういうものにわたしはなりたい	名医、順庵	心のレシーブ		大きなじこをよぶ「ヒヤリ・ハット」	友の命	
	(A正直、誠実)	(C勤労、公共の精神)	(B親切、おもいやり)		(Dよりよく生きる喜び)	(B相互理解、寛容)	(B友情、信頼)		(A節度、礼節)	(B友情、信頼)	
			★一ふみ十年		卵焼き	ベートーベン	コースチャッポウやを救え			一本松は語った	
			(D自然愛護)		(C家族愛、家庭生活の充実)	(A希望と勇氣、努力と強い意志)	(D生命の尊さ)			(D感動、畏敬の念)	
学級活動		★野外活動に向けて	数で遊ぼう	自己紹介をしよう	いろいろな衣装を知ろう					ランチメニューを作ろう	★スキー教室