

登山女子 実施要項

- ねらい 登山初心者を対象に、春・初夏・盛夏・初冬の各シーズンを体験する年間4回シリーズと任意参加プログラム2回を実施し、登山のノウハウや危険回避等を学びながら本格的な登山のきっかけ作りとする。
- 期日 ■本プログラム…①春 5月6日(水)**【祝日】** ②初夏 6月14日(日)
③盛夏 8月11日(火)**【祝日】** ④初冬 11月15日(土)～16日(日)**【1泊2日】**
■任意参加プログラム…10月4日(日)**【宮城オルレ】**&2月28日(日)**【スノーシュートレッキング】**
- 場所 オーエンス泉岳自然ふれあい館&泉ヶ岳&宮城オルレコース
- 定員 20名(20歳以上の女性)
- 参加条件 登山初心者で、年間4回の本プログラムすべてに参加できる方（任意参加プログラム含まず）
(※登山初心者…ハイキング程度の経験は含みますが、泉ヶ岳等の「山」には登ったことのない方)
- 日程

| DATE | 時間 | 内容 |
|----------------------------|--|---|
| 5/6 (火) 祝日 | 8:30 集合 AM:ハイキング (昼食持参) PM: 講義&実技 16:30 解散 | ■ハイキング: 泉ヶ岳スキー場リフト利用～兎平～岡沼～お別れ峠～滑降コース～ふれあい館 ■講義&実技: ・「登山に必要な体の作り方」(予定) ・「泉ヶ岳と安全登山について+装備について」 |
| 6/14 (日) | 8:30 集合 AM～PM 登山 15:30 解散 | ■登山: リフト～お別れ峠～(登山) 滑降コース～泉ヶ岳頂上(持参昼食)～(下山) 水神コース～ふれあい館 |
| 8/11 (火) 祝日 | 8:30 集合 AM:沢登り PM:講義 14:00 解散 | ■沢登り: ヒザ川(七北田川源流) 沢登りコース ■ロープワーク: 基本的なロープの結び方(予定) ■講義: 「山岳遭難について」 外部講師: 宮城県警山岳遭難防止担当課(予定) |
| 10/4 (日) | 9:30 集合 10:00 スタート～ 12:00 昼食～ 15:00 解散 | ■宮城オルレ: 奥松島オルレトレッキングコース 県松島自然家集合～波津々浦～稲ヶ崎公園～月浜～大浜(持参昼食)～大高森～縄文村～自然の家解散 ※自家用車またはJRを利用し集合解散 |
| 11/15 (土) ～16 (日) | DAY1 13:00 集合 13:30 講話・実技 17:00 夕食交流会 21:00 就寝 DAY2 06:00 起床 07:00 朝食 08:00 登山 15:30 解散 | DAY1 ■講話: 「女性の登山について」 ■実技: 「地図の見方/GPSの使い方の基礎」 ■夕食～交流会: アスリートのための特別食 DAY2 ■登山: ふれあい館～(登山) 表コース～頂上(昼食)～(下山) かもしかコース～リフト～ふれあい館 ※昼食は、登山用のフリーズドライを使用 |
| 2/28 (日) | 9:00 集合 10:00 スタート 12:00 昼食 15:00 解散 | ■スノーシュートレッキング: リフト～兎平～岡沼(持参昼食)～(下山) 滑降C【積雪状況によりリフト】～ふれあい館(予定) |

- 7 参加費 ■本プログラム ①3000 円、②～③2000 円/人(リフト代・保険料・資料代など)
④8000 円(宿泊費・食事代・リネン・保険料など)

■任意参加プログラム:10/4…500 円 2/28 3000 円

※当日受付で集金します。おつりのないようにご協力をお願いします。

※原則4回参加できる方が対象です(任意参加プログラム2回は含まず)。各回申し込み後に万が一参加できない場合、①～③回はキャンセル料が発生しませんが、④回は食事提供があるためキャンセル料が発生します。

8 保険について

イベント中に怪我をした時のために傷害保険に加入します。(参加費に含む)

補償額 ①死亡・後遺障害 300 万円 ②入院 1 日につき 3,000 円 ③通院 1 日につき 2,000 円

9 その他

・悪天候により中止の場合もあります。中止の場合は開催日前日の午後4時までにお電話または E メールにてご連絡します。また、当館ホームページ上でもお知らせします。

参加にあたって…注意点・駐車場

1 春～夏～初冬の山を登りますので、基本的な服装が必要になることがあります。各回装備については事前にご連絡致します。

2 駐車場は、ふれあい館施設内の「つどいの広場」になります。

ご不明な点がございましたら下記連絡先までお問合せください。



オーエンス泉岳自然ふれあい館

〒981-3225 仙台市泉区福岡字岳山9-8
TEL 022-379-2151 FAX 022-379-2152
Eメール info@shizenfureaikan.jp
ホームページ <https://www.shizenfureaikan.jp>
担当職員 猪股成彦