

2026年度大食堂メニュー(館内食)

2026年2月27日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食(通常)

		タイプ①(月・水・金)		タイプ②(火・木・土)		タイプ③(日)			
		普通盛	大盛	普通盛	大盛	普通盛	大盛		
朝食	根白石産ブレッドごはん みそ汁 照焼きチキン えび入り焼売 厚焼き玉子 ブロッコリー なすみそ ふりかけ りんごジュース	エネルギー734kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー890kcal 	コッペパン コンソメスープ オムレツ(ケチャップ) ロングウインナー ブロッコリー ナポリタン キャンディチーズ キャロットグラッセ りんごジュース ジャム&マーガリン	エネルギー690kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー846kcal 	根白石産ブレッドごはん みそ汁 ぎばの塩焼き(醤油) えび入り焼売 ブロッコリー 厚焼き玉子 こふき芋 ふりかけ りんごジュース	エネルギー700kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー856kcal
	笹かま入り中華飯 中華卵スープ 仙台名物ずんだ白玉 ぶどうゼリー	エネルギー670kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー954kcal 	麻婆豆腐丼 みそ汁 仙台名物ずんだ白玉 ぶどうゼリー	エネルギー704kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー988kcal 	豚丼 みそ汁 仙台名物ずんだ白玉 ぶどうゼリー	エネルギー877kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー1161kcal
	根白石産ブレッドごはん 泉ヶ岳オリジナル芋煮 エビフライ 白身フライ キャベツサラダ ブロッコリー ポテトサラダ バナナのスティックケーキ	エネルギー864kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー906kcal 	根白石産ブレッドごはん 仙台雑煮 ハンバーグ(デミソース) 白玉焼き キャロットグラッセ コーンフリッター ブロッコリー 豆乳プリンタルト	エネルギー869kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー925kcal 	根白石産ブレッドごはん おくずかけ ハンバーグ(トドソース) エビフライ キャベツサラダ ポテトサラダ ブロッコリー バナナのスティックケーキ	エネルギー857kcal 	*揚げナスの酢の物 追加 *ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー912kcal

		タイプ④カレー(通年)	
		普通盛	大盛
昼食のみ	カレーライス コンソメスープ マカロニサラダ ぶどうゼリー	エネルギー811kcal 	*ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー1157kcal ※メニュー追加なし

		タイプ⑤中華飯(通年)	
		普通盛	大盛
昼食のみ	笹かま入り中華飯 中華卵スープ マカロニサラダ ぶどうゼリー	エネルギー666kcal 	*ごはん・汁物 分量約1.5倍 エネルギー949kcal ※メニュー追加なし

2026年度大食堂メニュー(幼児食)

2026年2月27日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食(通常)

	タイプ①(月・水・金)	タイプ②(火・木・土)	タイプ③(日)
朝食	根白石産ブレッドごはん エネルギー560kcal みそ汁 厚焼き玉子 ウインナー ブロッコリー ナポリタン ふりかけ りんごジュース ※タイプ③と同様のメニュー	ロールパン エネルギー505kcal コンソメスープ オムレツ(ケチャップ) ウインナー ブロッコリー ナポリタン いちご&マーガリン りんごジュース	根白石産ブレッドごはん エネルギー560kcal みそ汁 厚焼き玉子 ウインナー ブロッコリー ナポリタン ふりかけ りんごジュース ※タイプ①と同様のメニュー
	笹かま入り中華飯 エネルギー478kcal 中華卵スープ マカロニサラダ ぶどうゼリー	麻婆豆腐丼 エネルギー495kcal みそ汁 マカロニサラダ ぶどうゼリー	豚丼 エネルギー647kcal みそ汁 マカロニサラダ ぶどうゼリー
	根白石産ブレッドごはん エネルギー642kcal 泉ヶ岳オリジナル芋煮 エビフライ えび入り焼売 ポテトサラダ キャベツサラダ ブロッコリー バナナのスティックケーキ 黄桃	根白石産ブレッドごはん エネルギー612kcal 仙台雑煮風(麩入) ハンバーグ(デミソース) キャロットグラッセ コーンフリッター ブロッコリー 豆乳プリンタルト 黄桃	根白石産ブレッドごはん エネルギー581kcal おくずがけ ハンバーグ(トマトソース) キャベツサラダ ポテトサラダ ブロッコリー バナナのスティックケーキ 黄桃

	タイプ④カレー(通年)
昼食のみ	カレーライス エネルギー542kcal コンソメスープ マカロニサラダ ぶどうゼリー
	

	幼児団体食(幼稚園・保育園等のみ注文可能)
夕食のみ	カレーライス エネルギー604kcal コンソメスープ ポテトサラダ バナナのスティックケーキ
	