

平成31年度 大食堂メニュー(館内食)

平成31年3月1日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

| | タイプ① | | タイプ② | | タイプ③ | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 普通 | 大盛 | 普通 | 大盛 | 普通 | 大盛 |
| 朝食 | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・味噌汁 ・焼き魚 ・厚焼き玉子 ・青菜とキノコの和え物 ・ふりかけ ・マカロニサラダ ・牛乳  | <ul style="list-style-type: none"> ・*肉団子3個 追加 ・*ごはん、味噌汁 分量約1.5倍  | <ul style="list-style-type: none"> ・ロールパン2個 ・ジャム(イチゴ&マーガリン) ・コンソメスープ ・ミートオムレツ ・ハム1/2枚 ・ポテトサラダ ・ブロッコリー ・キャベツサラダ ・牛乳  | <ul style="list-style-type: none"> ・*肉団子3個 追加 ・*ロールパン3個 ・*コンソメスープ 分量約1.5倍  | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・味噌汁 ・目玉焼き ・ウインナー2本 ・キャベツサラダ ・味付けのり ・パンキンサラダ ・ブロッコリー ・牛乳  | <ul style="list-style-type: none"> ・*肉団子3個 追加 ・*ごはん、味噌汁 分量約1.5倍  |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・豚丼 ・味噌汁 ・野菜コロッケ ・卵の花 ・ヨーグルト ・キャベツサラダ  | <ul style="list-style-type: none"> ・*豆腐つつみ焼き 追加 ・*ごはん、味噌汁 分量約1.5倍  | <ul style="list-style-type: none"> ・笹かま入りチャーハン ・中華スープ ・唐揚げ3個 ・白玉のずんだがけ ・ヨーグルト ・キャベツサラダ  | <ul style="list-style-type: none"> ・*豆腐つつみ焼き 追加 ・*チャーハン、中華スープ 分量約1.5倍  | <ul style="list-style-type: none"> ・焼肉丼 ・味噌汁 ・フルーツ ・シューマイ2個 ・キャベツサラダ ・ヨーグルト ・ミニ春巻き1個  | <ul style="list-style-type: none"> ・*豆腐つつみ焼き 追加 ・*ごはん、味噌汁 分量約1.5倍  |
| 夕食 | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・おくずかけ ・ミックスフライ ・(オニオンリング・エビフライ・ハムカツ) ・パスタサラダ ・キャベツサラダ ・ゼリー(りんご)  | <ul style="list-style-type: none"> ・*揚げだし豆腐 追加 ・*ごはん、おくずかけ 分量約1.5倍  | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・仙台雑煮 ・ハンバーグ ・3色パスタ ・ポテトフライ ・キャベツサラダ ・ゼリー(グレープ)  | <ul style="list-style-type: none"> ・*揚げだし豆腐 追加 ・*ごはん、仙台雑煮 分量約1.5倍  | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・はっと汁 ・ソーセージ ・唐揚げ ・ポテトフライ ・カレー ・ミニ温麺 ・生野菜 (キャベツ・人参・キュウリ・ミニトマト・アスパラガス) ・フルーツポンチ  | |