

NO.6

ポイントオリエンテーリング (POL)

1 ねらい

- ・地図上に示されたいくつかの地点（ポスト）を探しあてながら、グループの協力を養うと共に自然の中での判断力を養う。
- ・泉ヶ岳の自然や野外活動に関する問題で五感を働かせて考えたり、仲間と話し合ったりしながら解き進み、泉ヶ岳の魅力や野外活動の楽しさを味わう。

2 活動計画

- (1) 活動期間 4～11月
- (2) 所要時間 約2時間
- (3) グループ編成 1グループ5～10名程度
- (4) 対象 小学生以上
- (5) 活動場所 野外炊事場，ふれあい館上部，泉ヶ岳スキー場
- (6) 準備物

〔自然ふれあい館〕	〔利用団体〕
地図各種，解答用紙，バインダー，コンパス（使用しなくても活動は可能）	筆記用具 等

(7) 活動内容

- ・グループ毎に時間差でスタートし、地図上に示された9カ所のポストを順番に探し、それぞれに示された問題の解答をチェックカードに記入します。全てのポストをまわったら全員そろってゴールします。

3 活動上の留意点

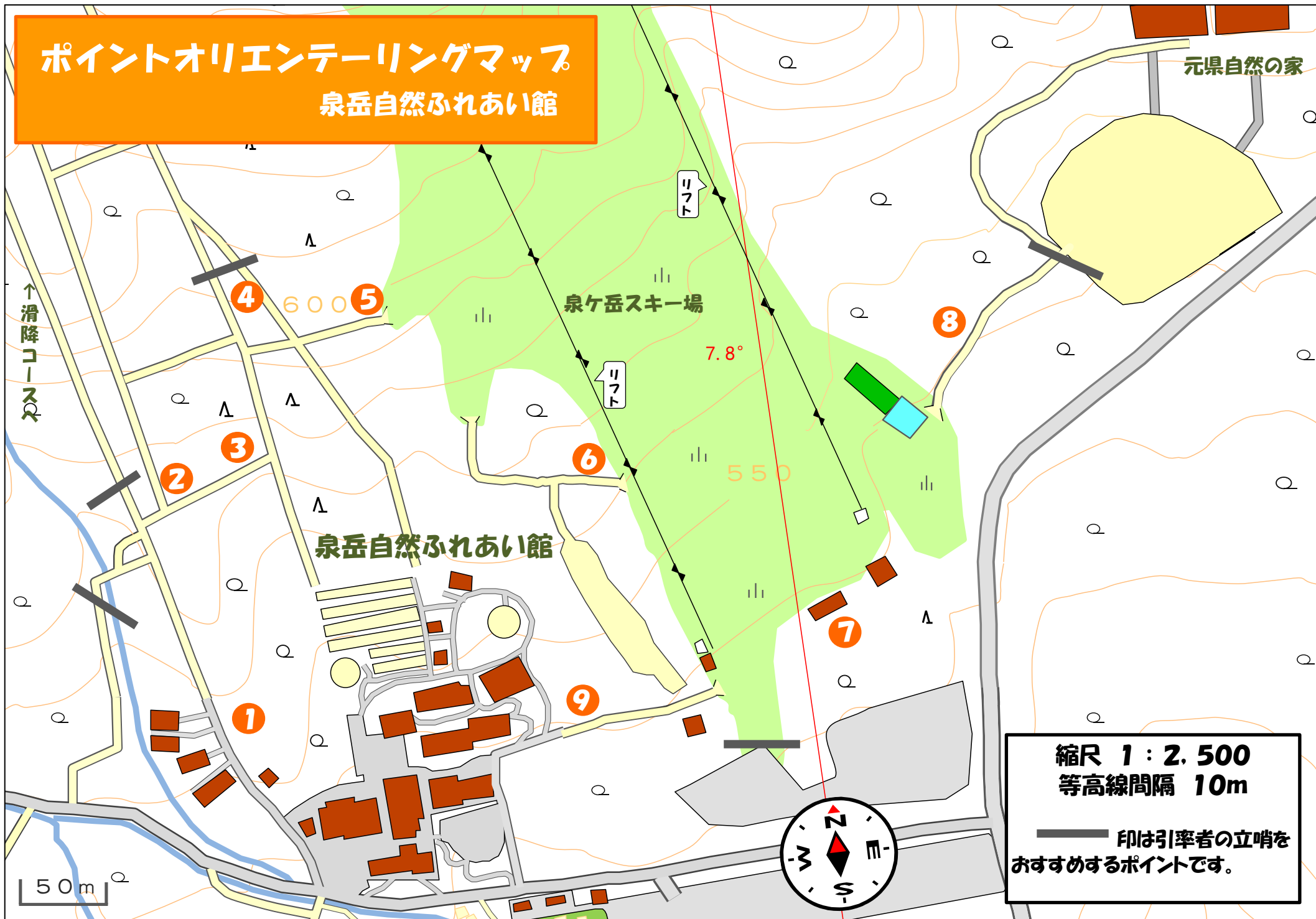
- ・事前踏査を十分に行い、活動場所の確認と点検をしてください。
- ・常時パトロールをする係を決め、安全確認や事故発生時の連絡と応急処置にあたってください。
- ・危険な場所，有毒植物，毒虫等について事前指導を行ってください。
- ・時間差スタートの場合，前後の待ち時間の過ごし方を工夫してください。

4 展開例

区分	活 動 内 容	備考
説明	1 活動のねらいや概要，用具の配布と地図の見方や記入の仕方についての説明，活動での諸注意。	・つどいの広場などにグループ毎に集合（服装点検・用具の確認）。
活動	1 解答用紙を持ち，グループ毎に時間差でスタートします。 2 各ポストに記入されている問題を解きます。 3 全ポストを通過したら，全員そろってゴールします。（解答用紙提出）	・スタートの問題はグループ数や活動予定時間等を考慮して設定してください。 ・パトロール係は，安全の確保と自然への関心を高める指導を行ってください。
まとめ	◎採点，講評	

ポイントオリエンテーリングマップ

泉岳自然ふれあい館



元県自然の家

泉ヶ岳スキー場

泉岳自然ふれあい館

縮尺 1 : 2,500
等高線間隔 10m

印は引率者の立哨をおすすめするポイントです。

50m

↑ 滑降コース

ポイント

ポイント

4

5

2

3

6

8

1

9

7

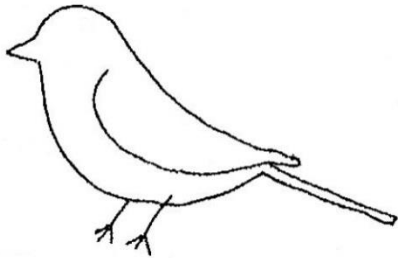
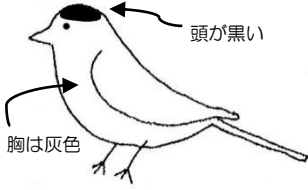
7.8°

550

600

ポイントオリエンテーリング (POL) 解答用紙

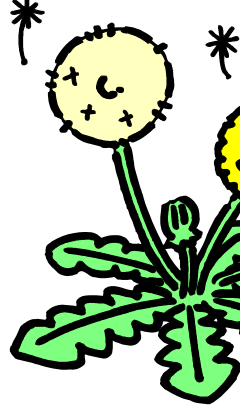
グループ名								下の欄にメンバーの名前を書きましょう			
1		2		3		4					
5		6		7		8					

番号	解 答						点 数
1	①						
	②						
	③						
2	鳴き声						
	特 徴	 大きさは? スズメより (大・小)	[記入例] スズメより (大・小)  ハトより (大・小)				
3							
4							
5							
6	①						
	②						
7							
8	() 川						
9							
10							

合計点		点	順 位		位
-----	--	---	-----	--	---



オリエンテーリングのやくそくごと

1. グループごとまとまって行動しよう！
2. 友だちとペースを合わせて行動しよう！
3. 木や草花を大切にしよう！ 
4. 地図を見て、現在地(今の場所)を確かめよう！
5. けがをしないように注意しよう！



地図とバインダーは使ったら必ず返しましょう！

オーエンス泉岳自然ふれあい館