

NO.28	焼 き マ シ ュ マ ロ
-------	---------------

1 ねらい

火を囲みながらマシュマロを焼いて食べる活動を通して、仲間との親睦を深め、野外活動の楽しさを味わう。

2 活動計画・運営

- (1) 活動期間 4月～11月
- (2) 所要時間 1時間
- (3) 活動場所 学校キャンプ場：野外炊事棟，外かまど
 キャンプファイヤー場
- (4) 準備物



自然ふれあい館	利用団体
購入：マシュマロ（約 20 個）：500 円 薪（500 円 / *石川県産 850 円）	割り箸（1人1本），軍手，マッチ， 新聞紙，ごみ袋

(5) 活動上の留意点

- ① 活動の展開
 - マシュマロ焼き単独の活動ではなく，火おこしやボンファイヤー等の火を使う活動と組み合わせて行うこともできます。
- ② グループ編成上の留意点
 - かまどの数に応じて，グループの人数を調整してください。
 - *目安…野外炊事場・外かまど：1グループ 10 人前後
 キャンプファイヤー場：展開に応じて適宜
- ③ 食材の注文は 1 週間前までに申し込んでください。（当日申込不可）
- ④ 炊事場の備品（十能，ほうき，火ばさみ，ちりとり）は，野外炊事棟にあるものを自由に使用できますが，使用後は所定の場所に返却してください。
- ⑤ 火のおこし方や野外炊事棟の使い方については，活動事例集の野外炊事，火おこしをご参照ください。
- ⑥ 食材を持参して行いたい場合には，市民キャンプ場をご利用ください。（別途料金発生・道具類持参）

3 展開例

区分（時間：分）	活動内容	留意点
説明，準備（40）	<ul style="list-style-type: none"> ① 事前にかまどに火をおこす。 ② 活動の方法・手順を説明する。 ③ 食材，割り箸を受け取る。 	<p><u>食材はグループ毎になっていないので，指導者・引率者が配布してください。</u></p>
活動（10）	<ul style="list-style-type: none"> ① 割り箸にマシュマロをさす。 ② マシュマロを炎にかざす。 	<p>焼きすぎ・やけどに注意</p>
食事（10）	<p>温かいうちに食べる。</p>	
片付け（15）	<p>かまど等を片付ける。</p>	