

資 料

プログラム構成の例

ここに掲載したものはあくまでも一例です。子どもたちの実態に合わせて主体的な活動が実施できるように、各団体毎に活動プログラムの組み合わせを工夫してください。

例1) 日帰り型

	午 前		午 後		
	到 着	沢のぼり（ヒザ川） 水生生物観察，水質検査	出 発		

例2) 日帰り型（冬季活動型）

	午 前		午 後		
	到 着	スキー合わせ スキー操作	基本練習 スノーハイク	出 発	

例3) 1泊2日型（館内泊）

	午 前		午 後		
1日目	到 着	登 山	のんびりの時		キャンプファイヤー ボンファイヤー
2日目		野外炊事	散 策	出 発	

例4) 1泊2日型（館内泊）

	午 前		午 後		
1日目	到 着	登 山	のんびりの時		キャンプファイヤー ボンファイヤー
2日目	野外炊事 (朝型)	選択活動	出 発		

例5) 1泊2日型（常設テント泊）

	午 前		午 後		
1日目	到 着	野外炊事 火おこし	のんびりの時		ナイトハイク 星を観る会
2日目		選択活動	出 発		

例6) 1泊2日型 (テント泊)

	午 前		午 後		
1日目	到着	テント 設営	野外炊事 火おこし		ナイトハイク 星を観る会
2日目		テント 撤収	選択活動		出発

例7) 1泊2日型 (冬季活動型)

	午 前		午 後		
1日目	到着	スキー合わせ スキー操作	スキー基本練習		スノーナイトハイク キャンドルファイヤー
2日目		スノーハイク	そり滑り 雪遊び	出発	

例8) 2泊3日型 (館内泊)

	午 前		午 後		
1日目	到着	登 山	のんびりの時		ナイトハイク 星を観る会
2日目		オリエンテーリング	野外炊事		キャンプファイヤー
3日目		クラフト活動	樹木と出会う森探検	出発	

例9) 2泊3日型 (常設テント泊/館内泊)

	午 前		午 後		
1日目	到着	登 山	のんびりの時		星を観る会 試肝会
2日目		自然観察 選択活動	野外炊事		キャンプファイヤー
3日目		樹木と出会う森探検	出発		



例10) 2泊3日型 (テント泊)

	午 前		午 後			
1日目		到着	野外炊事		テント設営	ナイトハイク 星を観る会
2日目		登 山				キャンプファイヤー
3日目		テント 撤収	樹木と出会う森探検		出 発	

例11) 3泊4日型 (館内泊/テント泊 長期野外活動体験型)

	午 前		午 後			
1日目		到着	登 山		のんびりの時	ボンファイヤー
2日目		野外炊事 火おこし		自然散策		ナイトハイク 星を観る会
3日目		野外炊事 (朝型)	テント 設営	樹木と出会う森探検		キャンプファイヤー
4日目		テント 撤収	野外炊事	のんびりの時	出 発	