

2024年度大食堂メニュー(館内食)

2024年3月8日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食 (通常)

	タイプ①		タイプ②		タイプ③						
	普通盛	大盛	普通盛	大盛	普通盛	大盛					
朝食	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) サーモンの塩焼き 厚焼玉子 ブロッコリー ひじき煮 ふりかけ りんごジュース	エネルギー608kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) オムレツ ウインナー ナポリタン ひじき煮 ふりかけ りんごジュース	エネルギー724kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) さばの味噌煮 豆腐焼売 厚焼玉子 ブロッコリー ひじき煮 ふりかけ りんごジュース	エネルギー701kcal 	*肉だんご 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 		
	昼食	笹かま入り中華飯 気仙沼産ふかひれスーフ 絹揚げの甘酢たれ 白玉のずんだかけ みかんゼリー	エネルギー708kcal 	*温泉卵 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	麻婆豆腐丼 みそ汁 (大根・油揚げ) ナムル 白玉のずんだかけ みかんゼリー	エネルギー758kcal 	*温泉卵 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	豚丼 みそ汁 (大根・油揚げ) 三角絹揚げ 白玉のずんだかけ みかんゼリー	エネルギー798kcal 	*温泉卵 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	
		夕食	ごはん はっと汁 ハムステーキ ミニチキン エビフライ キャベツサラダ ポテトサラダ いちごクレープ	エネルギー875kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	ごはん 仙台雑煮 ハンバーグ フライドポテト キャロットグラッセ ブロッコリー マカロニサラダ ガトーショコラ	エネルギー968kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 	ごはん おくずかけ ハンバーグチーズソース エビフライ キャベツサラダ ポテトサラダ いちごクレープ	エネルギー922kcal 	*鶏唐揚げ 追加 *ごはん汁物分量約1.5倍 

2024年度 大食堂メニュー(幼児食)

2024年3月8日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食 (通常)

	タイプ① 普通盛	タイプ② 普通盛	タイプ③ 普通盛			
朝食	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) 厚焼玉子 ウインナー ブロッコリー ひじき煮 ふりかけ りんごジュース	エネルギー534kcal 	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) オムレツ ウインナー ナポリタン ふりかけ りんごジュース	エネルギー602kcal 	ごはん みそ汁 (豆腐・わかめ) 厚焼玉子 ウインナー いんげん ひじき煮 ふりかけ りんごジュース	エネルギー539kcal 
	笹かま入り中華飯 気仙沼産ふかひれスープ 絹揚げの甘酢たれ みかんゼリー	エネルギー476kcal 	麻婆豆腐丼 みそ汁 (大根・油揚げ) ナムル みかんゼリー	エネルギー493kcal 	豚丼 みそ汁 (大根・油揚げ) 三角絹揚げ みかんゼリー	エネルギー622kcal 
	ごはん はっと汁風(麩入) エビフライ ミニチキン キャベツサラダ ポテトサラダ いちごクレープ	エネルギー549kcal 	ごはん 仙台雑煮風(麩入) ハンバーグ フライドポテト キャロットグラッセ ブロッコリー ガトーショコラ	エネルギー644kcal 	ごはん おくずかけ ハンバーグチーズソース キャベツサラダ ポテトサラダ いちごクレープ	エネルギー590kcal 

2. 幼児団体食 (幼稚園・保育園のみ)

タイプ①のみ	
X	
カレーライス コンソメスープ みかんゼリー	
カレーライス コンソメスープ マカロニサラダ いちごクレープ	

2024年度 大食堂メニュー(冬季)

2024年3月8日
オーエンス泉岳自然ふれあい館

1. 館内食(冬季)

		タイプ④	タイプ⑤
昼食		カレーライス コンソメスープ ポテトサラダ みかんゼリー	中華飯 コンソメスープ ポテトサラダ みかんゼリー
			
単品		みそ汁	豚汁
			